تحفۂ گرما

مؤلفہ

حکیم مولوی محمد عبداللہ

ناشر: شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار۔ لاہور

موسم گرما میں پیدا ہونے والے امراض

کو دور کرنیوالی اکسیر الاثر دواؤں کا فارما کوپیا

تحفۂ گرما

پیش کنندہ

خادم خلق اللہ حکیم محمد عبداللہ مالک دواخانہ سلیمانی جہانیاں
ضلع ملتان

ملنے کے پتے

۱ شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار لاہور

۲ مکتبہ سلیمانیہ منڈی جہانیاں ضلع ملتان

امید ہے۔ کہ قارئین کرام اس سے مستفید ہو کر دعائے خیر سے یاد فرمائیں گے۔ والسّلام

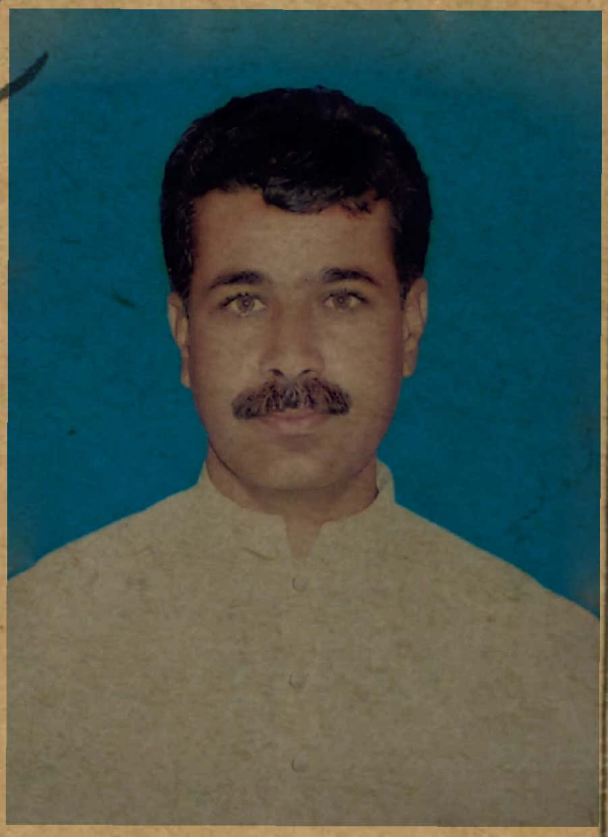
طبع دوم

طبع اوّل کو ختم ہوئے مدت ہو چکی تھی۔ مگر کاغذ وغیرہ کے بآسانی مہیا نہ ہو سکنے کی وجہ سے طبع دوم کی نوبت نہ آ سکی۔ اب شیخ محمد اشرف صاحب کی معرفت یہ دوسری اشاعت قدرے ترمیمات کے ساتھ پیش کی جاتی ہے۔

مینجر

کتبخانہ سلیمانی

جہانیاں ضلع ملتان



الف

اکسیر قلب

جو ضعف دماغ کے لئے بہترین نسخوں میں سے ہے۔ اس کی عمدگی اس کے اجزاء سے ظاہر ہے۔

اجزاء ترکیب! کشتہ عقیق ایک تولہ۔ کشتہ مرجان ایکتولہ۔ کشتہ سنگ یشب ایکتولہ۔ ورق نقرہ ۱۰ ماشہ۔ ورق طلاء ۱۵ عدد۔ روح کیوڑہ دو تولہ۔ روح گلاب ۳ تولہ۔ روح بید مشک ۳ تولہ۔ روح گاؤزبان دو تولہ۔ جملہ ادویہ کو ملا کر خوب کھرل کریں۔

ترکیب استعمال! ایک رتی سے چار رتی تک مربہ آملہ یا کسی دیگر مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرایا کریں۔

فوائد! خفقان۔ غشی۔ ضعف وغیرہ تمام قلبی امراض کے لئے تیر بہدف ہے۔ ضعف دماغ و نسیان کو موقوف کرتی ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ ضعف دل اور ضعف دماغ کے باعث پیدا شدہ ضعف باہ اور نامردی کے لئے اکسیر ہے

اکسیر نقرئی

اجزاء ترکیب! ورق نقرہ ۱۰ ماشہ۔ کہربا سمی ۴ ماشہ مروارید

ناسفتہ ۴ ماشہ ۔ شاخ مرجان ۴ ماشہ ۔ بسد احمر ۴ ماشہ ۔ طباشیر کبود ۳ ماشہ
دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ ۔ روح کیوڑہ ۳ ماشہ ۔ روح بید مشک
۲ ماشہ روح گلاب ۲ ماشہ ۔ سب کو کسی کھرل میں ڈال
کر کھرل کریں ۔ جب خشک ہو کر مثل سرمہ کے ہو جاوے
تو سنبھال رکھیں ۔

ترکیب استعمال ! ایک رتی مکھن میں کھلایا کریں ۔

فوائد ! ضعف دل و دماغ کے باعث پیدا شدہ نامردی اور
ضعف دماغ کے لئے لاجواب ، کیف آفرین اکسیر ہے ۔
دل و دماغ کو طاقت بخشتی ہے ۔ جن کی آنکھیں اندر دھنسی
ہوں ۔ سر میں دھک دھک ہوتا رہتا ہو ۔ سر درد کے لئے یہ
اکسیر مفید شے ہے ۔

اکسیر مقوی قلب و مقوی باہ

عام طور پر ضعف باہ اور نامردی کا علاج موسم سرما میں کیا
جاتا ہے ۔ اور ان امراض کے مریضوں کو اس موسم کا انتظار
کرنا پڑتا ہے ۔ جو کلی طور پر ٹھیک نہیں ۔ ضعف جگر اور
عام جسمانی کمزوری کے باعث پیدا شدہ ضعف باہ اور
نامردی کے علاج کے لئے موسم سرما بلاشبہ صحیح اور بہترین
موسم ہے ۔ لیکن ضعف دل و دماغ کی وجہ سے پیدا شدہ

ضعف باہ اور نامردی کے علاج و معالجہ کے لئے موسم سرما اتنا مناسب و موافق نہیں۔ جتنا موسم گرما ہے۔ ذیل میں ایک خاص اسراری نسخہ پیش کیا جاتا ہے۔ جو ضعف دل و دماغ اور ان سے پیدا شدہ نامردی اور ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ ضرورت مند حضرات کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیئے۔

اجزاء و ترکیب! رومی مصطگی۔ دارچینی۔ الائچی خورد ہر ایک تولہ تولہ۔ کشتہ مرجان خاص ۳ ماشہ۔ مصری ساڑھے تین تولہ اوّل الذکر تینوں چیزوں کو خوب باریک پیس لیں۔ پھر کشتہ مرجان خاص اور مصری ملا کر مزید کھرل کریں۔ بس تیار ہے

ترکیب استعمال! چھ ماشہ ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

فوائد! تقویت دل و دماغ اور ان اعضاء کی کمزوری کے باعث پیدا شدہ ضعف باہ اور نامردی کے لئے ایک خاص الخاص دوا ہے۔ جو دواخانہ سلیمانی جہانیاں میں ہر وقت موجود رہتی ہے۔ کیونکہ ہماری معمولہ مطب ہے۔ قیمت ۱۲ خوراک للہ، اس لئے حاجتمند حضرات کو اس اکسیر سے بلا کھٹکے استفادہ کرنا چاہیئے۔

کشتہ مرجان خاص کشتہ مرجان کی یہ خاص اسراری وصدری ترکیب ہمیں ایک بلند پایہ حکیم فاضل وبید۔ بوڑھے سوامی جی نے بتلائی تھی۔ جو ہمارے پاس تشریف

لائے تھے۔ اور ڈیڑھ ہفتہ رنڈی میں مقیم رہے تھے۔ سوامی نے بتلایا تھا۔ کہ آج تک یہ کشتہ میں نے کسی کو نہیں بتلایا یاقوتیاں اور مفرحات اس کے سامنے ہیچ ہیں۔ ضعف قلب کے ایسے متعدد مریضوں کے لئے جو بیان کرتے تھے۔ کہ ہمارا دل ریت کی دیوار کی طرح بیٹھا جا رہا ہے۔ میں نے اس کشتہ مرجان خاص کو عجیب چیز پایا ہے۔ اور صرف دو دو تین تین خوراکوں میں ہی صحت یاب ہوتے دیکھا ہے

سوامی جی نے کشتہ مرجان کی یہ خاص ترکیب بصد مشکل اس شرط پر بتلائی تھی۔ کہ صرف ہم ہی اس سے فائدہ اٹھائیں اور شائع ہرگز نہ کریں۔ مگر ہم اپنے ناظرین کے سامنے یہ خاص اسراری چیز رکھے بغیر نہیں رہ سکتے۔ اور یہ بھی ہمیں یقین واثق ہے۔ کہ سوامی جی کی نظر جب کبھی بھی ان سطور پر پڑے گی۔ تو وہ بُری طرح تلملائے اور ہمارے سر پر برسے بغیر نہ رہ سکیں گے۔ خیر ہر چہ باداباد ما کشتی در آب انداختیم یہ اسراری ترکیب ملاحظہ ہو۔

نمک خوردنی ایک چھٹانک۔ پانی ڈیڑھ سیر پختہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس میں مرجان عمدہ پاؤ پختہ شامل کریں اور جوش دینا شروع کریں۔ جب اچھی طرح سے دو چار جوش آجائیں۔ تو اتار لیں اور مرجان کو علیحدہ کر کے سادہ

پانی سے خوب دھوئیں۔ جب مرجان نمکینیت سے کلی طور پر پاک و صاف ہو جاوے۔ تو اون دستہ میں ڈال کر بخوبی کوٹ لیں۔ پھر پتھر کی کسی عمدہ اور نہ گھسنے والا کھرل میں ڈالیں اور عرق گلاب پنج آتشہ خانہ ساز تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور خوب زور دار ہاتھوں سے کھرل کرتے جائیں۔ اس طرح لگاتار کم از کم دس گھنٹے کھرل کرنا چاہیئے۔ اور پورا ایک ماہ کھرل کیا جائے۔ ایک ماہ میں دو بوتلیں عرق گلاب مذکورہ کی صرف و جذب کر دی جائیں۔ بس کشتہ مرجان خاص تیار ہو گا۔ محفوظ رکھیں۔

ترکیبِ استعمال! ایک رتی سے چار رتی تک بوقت صبح نہار منہ مربہ آملہ کے ساتھ استعمال کیا کریں۔

فوائد! ضعف قلب۔ ضعف دماغ اور ضعف باہ کے لئے عجیب دوا ہے۔ تجربہ سے تعلق رکھتی ہے۔ عرق گلاب پنج آتشہ کی ترکیب تیاری کشتہ مرجان نقرئی کے ضمن میں جو کتاب ہذا کے پچھلے حصہ میں مرقوم ہے۔ ملاحظہ فرمائیں

خوشخبری

دواخانہ سلیمانی جمانیہ منڈی ضلع ملتان کا یہ خاص کشتہ ہر وقت تیار رہتا ہے۔ جو حضرات خود تیار فرمانے کی زحمت

گوارا نہ فرمانا چاہیں - وہ دواخانہ سلیمانی سے منگوا کر فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ اتنی محنت اور زحمت کے باوجود قیمت نہایت مناسب رکھی ہے۔ تاکہ ہر شخص اس سے مستفید ہو سکے قیمت تین ماشہ ایک روپیہ فی تولہ چار روپے محصول ڈاک علاوہ

اکسیر قلب (اجسام النفخ)

اجزاء و ترکیب! طباشیر کبود - صندل سفید - الائچی سفید کہربا - زہرمہرہ خطائی ہر ایک پانچ تولہ - ناخن جل دریائی تین تولہ کشتہ عقیق دو تولہ - کشتہ مرجان ایک تولہ - ورق نقرہ تین ماشہ سب کو کوٹ چھان کر کے مثل غبار کے سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال! دو ماشہ سے تین ماشہ تک رب انار یا رب بہی وغیرہ میں ملالیں - اور تھوڑا تھوڑا مریض کو چٹائیں تقویت دماغ کے لئے ہمراہ تخم خشخاش اور مغز بادام کے کھلائیں۔

فوائد! یہ اکسیری سفوف مفرح - مقوی اور مسکن قلب ہے - نیز مقوی دماغ و معدہ اور جگر بھی ہے۔

منفعت خاص

ضعف قلب کے لئے خاص دوا ہے۔

احمرین

دل و جگر کی گرمی، دل کی کمزوری و دھڑکن، یرقان و جریان وغیرہ کی اکسیری دوا!

یہ دوا نہایت ہی بیش بہا اور اکسیری فوائد کی حامل ہے مندرجہ بالا امراض کے دفعیہ کے لئے بفضلہ تعالیٰ لاجواب اور بآسانی تیار ہو جانے والی چیز ہے۔ بنائیں اور اپنے صندوقچہ کو رونق دیں۔

اجزاء و ترکیب! کشتہ شاخ مرجان جو کہ مکھن سے تیار کیا گیا ہو۔ ایک تولہ کشتہ عقیق اعلیٰ ایک تولہ۔ کشتہ فولاد جو بلا آنچ تیار شدہ ہو اور پانی پر تیرے یا اس میں حل ہو جائے ایک تولہ۔ ہر کشتہ جات کو کھرل میں ڈال کر پیسیں۔ اور روح بید مشک کی آمیزش سے کھرل کرتے رہیں۔ پورے چار گھنٹہ کے متواتر کھرل کرنے کے بعد شیشی میں ڈال کر بحفاظت رکھیں۔ تیار ہے۔

ترکیب استعمال! محض چار چاول سے ایک رتی تک مکھن گائے میں ملا کر استعمال کریں۔

فوائد! مندرجہ بالا امراض کے لئے نہایت ہی زود اثر اور مفید و اکسیر ہے۔

ج

جوارش آملہ سادہ

اجزاء و ترکیب! آملہ منقیٰ ۱۶ تولہ - ایک رات دن گائے کے دودھ میں بھگوئیں - پھر دھو کر پانی میں جوشیں اور صاف کر کے دو سیر قند سفید ملا کر قوام کریں. بعد ازاں پوست بیروں پستہ ۵ ماشہ - طباشیر - پوست ترنج - صندل سفید ہر ایک ایک تولہ. مصطگی، دانہ الائچی ہر ایک ۶ ماشہ کوٹ چھان کر شامل کریں

مقدار و ترکیب استعمال! سات ماشہ عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ کے ہمراہ بوقت صبح کھائیں.

فوائد! دل اور جگر کی حرارت زائدہ کو فرو کرتی ہے - مقوی معدہ و قلب ہے صفراوی دستوں اور تبخیر کو روکتی ہے - اختلاج کو خاص طور پر مفید ہے.

جوارش شاہی

اجزاء و ترکیب! زرشک سوا نو تولے. مربہ آملہ - مربہ ہلیلہ کلاں - عرق بید مشک - ہر ایک ۵ چھٹانک - شربت انار شیریں و ترش ہر ایک دو چھٹانک، بنات سفید دو چھٹانک حسب معمول جوارش بنا لیں.

مقدار و ترکیب استعمال! ۵ ماشہ ہمراہ عرق گذر پانچتولہ کھائیں۔

فوائد! مقوی دل و دماغ ہے۔ طبیعت کو فرحت دیتی ہے۔ خفقان اور وحشت کو دور کرتی ہے۔

منفعت خاص! مفرح قلب ہے۔

جوارش فواکہہ

جو کہ بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرے اور قے کو بند کرے نیمن بھتل دوا ہے

اجزاء ترکیب! آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ آب سیب آب بہی۔ آب انگور خام۔ آب زرشک۔ آب سماق۔ آب لیموں کاغذی ہر ایک پاؤ بھر لے کر ہلکی آگ پر پکائیں۔ جب تین حصہ پانی جل کر چوتھائی باقی رہے تو نیچے اتار لیں اور سیر بھر مصری ملا کر قوام بنائیں اور چمچے سے ہلاتے رہیں۔ جب معلوم دے کہ سرد ہونے کے بعد جم جائے گا۔ تو اتار لیں اور کسی ہموار پائنتی کے برتن میں ڈال کر جم جانے پر ٹکیہ کاٹ لیں۔

مقدار خوراک! چھ ماشہ سے ایک تولہ تک منہ میں رکھ کر چوستے اور رس نگلتے رہیں۔

فوائد! ضعف معدہ کو دور کر کے قوت دیتی ہے۔ دل

دھڑکن - دل کی کمزوری - ضعف جگر کو دور کرکے چہرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ بار بار پیاس لگنے اور بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرنے میں لاثانی چیز ہے۔ اور پھر لطف یہ کہ بیحد خوش ذائقہ مٹھائی ہے۔ جس کو بچے بھی بآسانی بلکہ برضاء و رغبت کھا لیتے ہیں۔

جوارش تمرہندی

یہ معدہ جگر کو تقویت بخشتی دل کو فرحت دیتی اشتہاء صاف پیدا کرتی اور صفراوی دستوں کو روکتی ہے

اجزاء و ترکیب:- تمرہندی (املی) چھلکوں اور دانوں سے صاف کی ہوئی مویز منقیٰ - انار شیریں ہر ایک آدھ سیر۔

تمرہندی اور مویز منقیٰ کو جدا جدا اس قدر کوٹیں کہ مثل مرہم کے ہو جاوے - انار کے دانہ کو تمیز کپڑے میں دبا کر نچوڑ لیں اور اسی پانی میں قند سفید مصفیٰ ایک پاؤ شامل کرکے قوام بنا کر تمرہندی - مویز منقیٰ کو شامل کرکے خوب ملائیں - اور اسی اثناء میں آب لیموں کاغذی یا تیز سرکہ خالص اور آب انگور نہ ملنے کی صورت میں آب انار ترش قدرے قدرے چھڑکتے رہیں۔ جب قوام درست ہو جاوے۔ اور آب مذکور جذب ہو جائیں۔ اس وقت برگ ریحان چھ ماشہ برگ پودینہ

ایک تولہ۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ تیج۔ لونگ۔ جائفل۔ عود خام الائچی خورد۔ الائچی کلاں ہر ایک پانچ پانچ ماشہ کوٹ چھان کر قوام میں شامل کر دیں۔ بعد ازاں ایک ماشہ مشک عرق گلاب میں حل کر کے ملائیں۔ مگر یاد رہے۔ کہ اس دوا کو دھات کے برتن میں تیار نہ کریں۔ مجبوراً قلعی شدہ برتن میں بنا لیں۔

مقدار و ترکیب استعمال: ۱ نو ماشہ کی مقدار میں یہ جوارش تمر ہندی صبح و شام سادہ پانی کے ہمراہ استعمال کی جائے۔

افعال و منافع: اضعف ہضم کو دور کر کے اشتہائے صادق لاتی ہے۔ جگر کو تقویت بخشتی ہے۔ اپنے فرائض منصبی کو بوجہ احسن بجا لانے کے قابل بنا دیتی ہے۔

اس کے استعمال سے قلب کو بھی قابل محسوس فرحت حاصل ہوتی ہے۔ گرمی کی وجہ سے جب دست آتے ہوں طبیعت نڈھال ہو۔ شدت کی پیاس لگتی ہو۔ قے اور ابکائیاں آتی ہوں۔ تو اس کے استعمال سے معتدبہ فائدہ ہوتا ہے ہیضہ کے دنوں میں اس کا استعمال کرتے رہنا حفظ ماتقدم کے لئے بہترین تدابیر میں سے ہے۔ گرمی کے دنوں میں استعمال کرنے سے گرمی کے دست، گرمی کی وجہ سے پیدا ہونے والا ضعف ہضم، بدن میں حرارت کا بڑھنا، گرمی کے

اکثر مضار سے محفوظ رکھتی ہے ؛

ج

حبِ مرواریدی

(از جناب ابوالاحسان نور محمد صاحب مجذوب نقشبندی)

تیز سے تیز گرم بخاروں اور خصوصاً تپ محرقہ کے لئے یہ ایک خود آزمودہ بلند پایہ، سہل الحصول نسخہ لکھا گیا ہے آزمائیں اور تصدیق یا تکذیب رسالہ العلاج میں ضرور شائع فرمائیں۔

ھوالشافی! کافور زنین تولہ۔ فلفل سیاہ چھ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ جدوار خطائی چار ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی چار ماشہ بلما شیر کبود چار ماشہ۔ مروارید خالص دو رتی۔ عرق کاسنی آدھ پاؤ میں کھرل کر کے حبوب نخودی تیار کریں۔

ترکیب استعمال! ایک ایک گولی دو دو گھنٹہ کے وقفہ سے ہمراہ عرق گاؤزبان۔ عرق مکو۔ عرق بادیاں ہر ایک دو تولہ دیتے رہیں۔ تا وقتیکہ بخار نہ اُترے۔

فوائد! تپ محرقہ کو ایک دن میں دور کرنے والی، اور تیز سے تیز صفراوی بخار اس کے کرب و اضطراب دل کا ڈوبنا، پیاس کی شدت وغیرہ کے لئے ایک لاجواب

چیز ہے۔

حب صندل مروارید ی

دل دھڑکن کیلئے لاجواب جواہرات کی گولیاں!

اجزاء و ترکیب! مروارید ناسفتہ - زہر مہرہ - صندل سفید ہر ایک چار ماشہ - اگر - جدوار - بنفشی ہر ایک ۵ ماشہ - مشک ۹ رتی کافور ۳ رتی - گوند ناگوری ۲ ماشہ - ورق نقرہ ایک ماشہ - تمام ادویات کو باریک پیس کر عرق گلاب میں گوندھ کر رتی رتی کی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال! دو گولی صبح ہمراہ عرق گلاب و عرق بید مشک اور دو گولی شام انہیں عرقیات کے ساتھ دیں۔

فوائد! دل دھڑکن کو روکتی ہیں اور گرم بخارات سے قلب کو بچاتی ہیں۔ علاوہ ازیں دوسرے اعضاء رئیسہ کے لئے بھی از حد مفید و مقوی ہیں۔ خفقان کے لئے خصوصیت سے نافع ہیں۔

حب تریاق الاطفال

(از جناب حکیم حاذق مولوی اجمل خان صاحب)

اجزاء و ترکیب! مروارید چار رتی - لبا شیر - دانہ الائچی خورد -

مغز کنول گٹہ - پوست ہلیلہ زرد - حجر الیہود - زرد زالیعنی گلاب کے پھول کا زیرہ) زہر مہرہ خطائی - نارجیل دریائی ہر ایک چھ ماشہ۔

پہلے سب ادویہ کو الگ الگ باریک پیسیں۔ پھر باہم ملا کر عرق گلاب میں سارا دن خوب زوردار ہاتھوں سے کھرل کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔ حب تریاق الاطفال تیار ہیں

ترکیب استعمال: ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ بکری کے دودھ یا کسی دیگر مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔ تالو پر پوست آملہ آب بیخ کیلہ میں رگڑ کر لیپ کریں۔

فوائد: بچوں کے مرض عطاش کی خاص گولی ہے مطب میں موتی والی گولی کے نام سے موسوم ہے۔

مرض عطاش کے علاوہ اسہال سبز۔ قے۔ بخار وغیرہ امراض بچگاں کے لئے اکسیر ہے۔ دانت نکلنے کے زمانہ کی تمام تکالیف کو دور کرتی ہے۔

حریرہ برائے خشک کھانسی

(از حکیم مولوی محمد یار صاحب قریشی)

اجزاء و ترکیب: اسبغول گندم ۵ تولہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم تربوز ہر ایک ایک تولہ

گائے کا گھی دو تولہ۔ کھانڈ تین تولہ۔

سبوس گندم کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ مل چھان کر رکھ دیں۔ مغزیات کو باریک پیس لیں۔ پھر سوائے کھانڈ کے سب اشیاء کو دیگچہ قلعی شدہ میں ڈال کر جوش دیں۔ جب حریرہ کا قوام تیار ہو جائے یعنی گاڑھا ہو جاوے تو کھانڈ ملا کر اتار لیں۔

طریق استعمال: نیم گرم ہی ایک ایک گھونٹ کر کے پلا دیں۔ یا چمچہ سے کھلائیں۔ دن کی نسبت رات کو سوتے وقت استعمال کرنا بہتر ہے۔ یہ سب وزن ایک دفعہ کے لئے مخصوص ہے۔

فوائد: خشک کھانسی کے لئے بہترین نسخہ ہے۔ نیز مقوی دماغ اور مجرب دوا ہے۔

خمیرہ خشخاش

جو گرمی اور تیز تر لہ کو روکتا، حرارت کو تسکین دیتا اور منہ سے خون آنے کے لئے مفید و مجرب ہے!

اجزاء ترکیب: کوکنار یعنی خشخاش کے مسلم ہال معہ دانوں کے ایک سو عدد لے کر پوست کو علیحدہ کچل لیں اور دانہ خشخاش کو سل پر باریک پیس لیں۔ پھر دونوں

کو بارش کے پانی اڑہائی سیر میں خوب جوشش دے کر چھان لیں۔
اور ڈیڑھ سیر قند سفید ملا کر قوام کر کے خمیرہ تیار کر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال! چھ ماشہ سے ایک تولہ تک کی مقدار میں یہ خمیرہ خشخاش صبح و شام دونوں وقت یا صرف صبح کو عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد! گرم اور تیز نزلہ کو روکنے کے لئے اس خمیرہ خشخاش کے افعال و خواص بہت کافی اور قابل اطمینان ہیں۔ نزلہ کو سینہ کی طرف گرنے سے روکنا اس کا ایک خاصہ ہے۔ کھانسی کے لئے اچھی مجرب چیز ہے۔ حرارت کو تسکین دینے کے لئے اس کے خواص و افعال مسلمہ ہیں۔ حیض کی زیادتی کو بند کرتا ہے۔ مُنہ سے خون آنے کو روکتا ہے پھیپھڑے کے زخم کو بھرتا ہے۔ غرضیکہ یہ خمیرہ اپنے بیش بہا خواص کے اعتبار سے اس لائق ہے۔ کہ ہر طبیب اسے ہر وقت اپنے مطب کے اندر تیار رکھے۔

خمیرہ صندل سادہ

جو دل کو قوت دینے اور دل کی حرارت، وحشت اور خفقان کو دور کرنے کیلئے ایک قابل قدر چیز ہے!

اجزاء و ترکیب! مروارید صندل سفید ساڑھے سات تولہ لے کر

نصف سیر عرق گلاب میں ایک رات دن بھگو رکھیں۔ بعد ازاں جوش دے کر چھان کر قند سفید ایک سیر ملا کر قوام بنا کر خمیرہ تیار کریں۔

مقدار و ترکیب استعمال! سات ماشہ کی مقدار میں یہ خمیرہ صندل سادہ صبح و شام یا دونوں وقت یا صرف صبح کو عرق گاؤزبان ۷ تولہ میں عرق گذر پانچتولہ ملا کر اس کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔

خواص! شدت پیاس کی وجہ سے جب مریض بے چین ہو۔ تو اس خمیرہ کی پہلی خوراک ہی سے فائدہ ظاہر ہو جاتا ہے۔ دل زور سے دھڑکتا ہو، خفقان اور وحشت کی شکایت لاحق ہو، دل کمزور ہو گیا ہو اور ذرا ذرا سی بات پر گھبرا اٹھتا ہو۔ تو اس خمیرے کا استعمال کریں۔ اور اکسیر سے بڑھ کر فوائد دیکھیں۔ طبیب حاذق کی رائے سے موقعہ و محل دیکھ کر ٹھیک استعمال کرایا جائے تو واقعی یہ خمیرہ بہت اچھی چیز ثابت ہوتا ہے۔

د

دواء بارد یعنی سیتل دواء

(از حکیم مولراج صاحب شرما)

اجزاء و ترکیب! برادہ سکہ مصفےٰ ایک تولہ۔ طباشیر۔ دانہ

الائچی خورد۔ گلسرخ ہر ایک ایک تولہ۔ مصری کوزہ دو تولہ۔
سب ادویہ کو زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں۔ یہاں تک کہ غبار کی مثل ہو جائیں۔ سیتل دوا تیار ہے۔

فوائد! سوزش بول۔ ابتدائی سوزاک۔ جریان و سیلان الدم اور احتلام کے لئے اکسیر ہے۔

صفراوی بخار کی لاجواب دوا

از ابوالاحسان نور محمد مجذوب نقشبندی

آب حیات ماہ ستمبر ۱۹۳۶ء کے صفحہ ۲۴ پر مدیر آب حیات کے حوالہ سے ایک نسخہ مدیر العلاج کا عطا کردہ شائع ہوا تھا۔ جو تجربہ پر از بس اکسیر صفت ثابت ہوا۔ لہٰذا ناظرین (قارئین العلاج) کی خدمت میں ہدیتہً تحریر کر رہا ہوں۔

ھوالشافی! کافور ۲ ماشہ۔ گیرو ۳ ماشہ۔ طباشیر کیوڑہ ۱۰ ماشہ دانہ الائچی خورد ۱۰ ماشہ بطریق معروف سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال! دن میں چار بار ہمراہ عرق صندل یا عرق کیوڑہ دو دو رتی کی مقدار میں کھلائیں۔

فوائد! صفراوی بخار کو ایک دن میں دور کرنے والا۔ اور جملہ عوارضات بخار۔ مثلاً بے چینی۔ ہذیان۔ پیاس کی شدت جلن غنودگی اور اسہال کے واسطے کم قیمت۔ سہل الحصول۔ مگر

حیرت انگیز فوائد کا نسخہ ہے۔

دوائے ہیضہ

از مولوی عبدالحکیم صاحب قصوری

اجزاء و ترکیب: زہر مہرہ۔ طباشیر۔ دانہ الائچی۔ زرشک پوست سماق ہر ایک ایک ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ عرق گاؤزبان دو تولہ میں سحق کر کے شربت انار چار تولہ میں ملا کر پلائیں۔ انشاء اللہ بہت ہی فائدہ مند چیز ہے۔ بارہا کا مجرب ہے۔

دوائے تپ کہنہ

(مولوی عبدالحکیم صاحب)

ھوالشافی۔ چاندی کا برادہ ایکتولہ۔ ابرک سیاہ ۴ تولہ۔ ہر دو کو عرق بید مشک کے ساتھ زور دار ہاتھوں سے کھرل کرنا شروع کر دیں۔ عرق ہذا کی جب سالم بوتل جذب ہو جاوے تو چھ سیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔

مقدار خوراک۔ ایک رتی کی مقدار میں ہمراہ مکھن استعمال کرایا کریں۔

فوائد! ضعف قلب۔ پرانے تپوں کے لئے اکسیر ہے مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔

دوائے خفقان

اجزاء و ترکیب! صندل سفید۔ گل گاؤزبان ہر ایک ایک تولہ۔ کشنیز۔ کہربا ہر ایک نو ماشہ۔ یشب ۷ ماشہ۔ عرق بید مشک دو تولہ میں کھرل کیا ہوا۔ مروارید ۳ ماشہ، عرق کیوڑہ ۳ تولہ میں کھرل کیا ہوا۔ صدف صادق دو ماشہ کشمش ۵ تولہ۔ سب دواؤں کو پیس کر یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک ۱۰ ماشہ، عرق کیوڑہ ۵ تولہ۔ ٹنکچر ڈیجی ٹیلس اور ٹنکچر سیٹل ہر ایک ۵ بوند کے ہمراہ پلائیں۔

فوائد۔ خفقان میں مفید ہے۔

دوائے شریٰ

ھوالشافی! پودینہ ۶ ماشہ۔ شکر سفید ایک تولہ۔ پودینہ کو پانی میں گھوٹ کر شکر ملادیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام دونوں وقت ایسی ایک ایک خوراک پلائیں۔

فوائد! شریٰ یعنی پتی جس میں بدن پر سرخ رنگ کے چھوٹے چھوٹے ابھار پیدا ہو جاتے ہیں۔ اور ان میں خارش ہوتی ہے۔ کے لئے یہ نہائت مفید ہے۔

دوائے لوزتین!

اجزاء ترکیب! لعاب اسپغول ایکتولہ آدھ پاؤ پانی میں نکال کر صاف کر کے کاربالک ایسڈ۔ گلیسرین ساٹھ قطرے اضافہ کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال! دن میں تین مرتبہ اس دوا سے غرغرے کرائیں۔

فوائد! لوزتین کی سوزش دور کرنے کے لئے بیحد مفید ہے۔ (طبی فارما کوپیا)

دوائے معرق

اجزاء و ترکیب! بیخ سہانجنہ اڑہائی تولہ کو تیس تولہ اُبلتے ہوئے پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ دو گھنٹہ کے بعد نتھار لیں۔ ۵ تولہ یہ جوشاندہ لے کر اس میں دس گرین پوٹاسی نائٹراس حل کر لیں۔

مقدار خوراک! یہ ایک خوراک ہے ایسی ایک ایک خوراک حسب ضرورت دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں۔

فوائد! بہترین مدر ہے۔ گردہ و مثانہ کی پتھری۔ استسقاء اور گٹھیا میں مفید ہے۔ تازہ امراض کو بذریعہ ادرار دفع کرتا ہے

دواء حموضت و صفراویت معدہ

اجزاء و ترکیب: بجھا ہوا چونا - نصف اونس - پانی دو پوائنٹ بخوبی ملا کر رکھ دیں - اور بارہ گھنٹہ تک پڑا رہنے دیں - بعد ازاں نتھار کر ہموزن دودھ ملا کر رکھ لیں ؛

مقدار و ترکیب استعمال: بوقت ضرورت تھوڑا تھوڑا مریض کو پلا دیں ؛

فوائد: معدے کی حموضت اور صفراویت کے لئے نہایت نافع ہے - بدہضمی کو دور کر دیتی ہے - اور دودھ کو ہضم کر دیتی ہے - بچوں کے لئے خصوصیت سے مفید ہے ؛

دواء رعاف

اجزاء و ترکیب: پھٹکری دو ڈرام - پانی ۶ اونس - پھٹکری کو پانی میں حل کر کے رکھ لیں ؛

ترکیب استعمال: بذریعہ پچکاری ناک میں پہنچائیں ؛

فوائد: نکسیر کو فوراً بند کر دیتی ہے ؛

دواء سوزش مثانہ

اجزاء و ترکیب: اسبغول مسلم دو ڈرام - پانی ایک پائنٹ

دس منٹ تک جوش دے کر چھان لیں ؛

ترکیبِ استعمال ! اس میں سے بقدر دو اونس دن میں تین مرتبہ استعمال کریں ؛

فوائد ! سوزش مثانہ - سلسل بول اور تقطیر بول میں مفید ہے ؛

دواء قروح دہن

اجزاء و ترکیب ! نیلا طوطیا ۵ گرین - شہد خالص ایک اونس نیلا طوطیا کو باریک پیس کر شہد میں بخوبی مخلوط کر لیں ؛

ترکیب استعمال ! انگلی کے ساتھ زخموں پر لگائیں - اور رال ٹپکنے دیں ؛

فوائد ! مُنہ کے زخموں میں مفید ہے ؛

سفوف صندل

از جناب مولوی چراغ الدین صاحب

اجزاء و ترکیب ! صندل سرخ - صندل سفید - نیم کی خشک پتیاں - مہندی کی خشک پتیاں - ملٹھی کی پتیاں - مجیٹھ - کچور ہرمچی - گیرو ؛

سب ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بنا لیں ؛

ترکیب استعمال ! بچّوں کو ایک رتی، بڑوں کو ایک ماشہ،

ہمراہ شربت عناب خانہ ساز مریض کی عمر کے مطابق ایک تولہ سے چار تولہ تک بیں ملاکر چٹائیں۔ یا دوا پھانک کر اوپر سے شربت عناب نوش فرمائیں ؛

فوائد! خون کے جوش اور خون کی خرابی کی وجہ سے نکلنے والے پھوڑے پھنسیوں کے لئے بے حد مفید ہے۔ جن عورتوں کے بچے عموماً پھوڑے پھنسیوں میں مبتلا رہتے ہیں۔ یا مر جاتے ہیں۔ ان کو دوران حمل میں اس سفوف کی ایک دو خوراک روزانہ دیجئے۔ سو فیصدی مجرب ہے ؛

سفوف زہر مہرہ خطائی

(تپ محرقہ والی اور دوسرے قسم کے تپوں کیلئے مفید دوا)

اجزا ہو ترکیب! صندل سرخ دس تولہ۔ کافور ۸ ماشہ زہر مہرہ ۵ تولہ۔ گیرو ۵ تولہ باریک کر کے محفوظ رکھیں ؛

ترکیب استعمال! ایک سے دو رتی تک ہمراہ بمقدار مناسبہ دیں ؛

فوائد! تپ محرقہ۔ تپ طاعون اور دیگر اقسام کے تپوں کے لئے اکسیر الاثر ہے۔ گھبراہٹ۔ پیاس۔ بے چینی وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔ مریض کو دیتے ہی تسکین ہو جاتی ہے۔ ہر مطب میں رہنے کے لائق بے نظیر تحفہ ہے ؛

ش:-

شربت

شربت میں دو ہی بڑے اجزا ہیں۔ اول کھانڈ۔ دوم پانی۔ عرق یا جوشاندہ۔ کھانڈ سے ہماری مراد دیسی کھانڈ سے ہے زمانہ قدیم سے آج تک جتنے تجربات ہوئے ہیں۔ ان میں آخری جو بات دریافت ہوئی ہے۔ وہ یہ ہے۔ شکر جس قدر زیادہ صاف ہو اسی قدر زیادہ نقصان دہ ہوتی ہے۔ اس واسطے دیسی یورا کھانڈ کا استعمال سب سے زیادہ مفید مانا گیا ہے۔ جب شربت تیار کر رہے ہوں۔ تو کفگیر سے کف اتار تے جاویں۔ اور اس قسم کا کفگیر سوراخ دار اور چپٹ ہونا چاہیئے۔ لوہے کا بنا ہو یا تانبے کا مگر اس پر قلعی چڑھی ہوئی ہو۔ بعض قسم کے سادہ شربتوں میں دانہ بن کر وہ جم جاتے ہیں اس کا علاج یہ ہے۔ کہ جب پہلی بار شربت کا قوام پکایا جاوے۔ تو اس میں پانی ملا دودھ ڈال کر کف اتاریں یا تھوڑی سی مقدار میں ٹاٹری یعنی لیموں کا ست ڈال کر قوام بنا دیں۔ تاکہ قوام میں معمولی سی ترشی پیدا ہو جائے۔ جس سے شربت کبھی نہیں جمتا۔ چونکہ بعض ایسے بھی شربت ہیں۔ جن میں ترشی کی آمیزش ممنوع ہے اس واسطے ان میں ایک سیر کھانڈ میں ایک چھٹانک دودھ ملا کر اول زیادہ قوام بنا کر ابال کر گاڑھا کیا جاتا ہے۔ اور اس عرصہ کف

لے کر دودھ کو بالائی کی صورت میں خارج کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ اور اس طریقہ سے شربت نہیں جمتا اور نہ اس میں دانہ بنتا ہے۔

مگر جو ولایتی شربت نہیں جمتے۔ ان میں بہت تھوڑی سی ٹاٹری کی مقدار ہوتی ہے۔ اور یہی حالت لیموں کا پانی ڈال کر پیدا ہو سکتی ہے۔ عرق پانی جوشاندہ یا سیال شکر کے ساتھ ملانا ہو۔ اُسے شکر کے وزن سے آدھے وزن کا ہونا لازمی ہے۔

مثلاً ایک سیر شکر کا شربت تیار کرنا ہے۔ تو آدھ سیر پانی میں ملا کر پکا کر فوراً اچھا قوام ہو سکے گا۔ اور اگر سیر بھر شکر میں سیر بھر پانی ملا دیں۔ تو ضرورت کے مطابق قوام پر لانے کے واسطے خواہ مخواہ آگ جلانے اور وقت صرف کرنے کا نقصان ہوگا۔ اگر قوام بناتے وقت کسی دوائی کا جوشاندہ یا عرق ڈالنا ہو۔ تو شربت بنانے کے لئے پانی نہیں ڈالا جاتا۔ بلکہ صرف عرق یا جوشاندہ کو پانی کی جگہ پر استعمال کر لیا جاتا ہے۔ آج کل جو شربت تجارت کے واسطے گرمیوں کے موسم میں تیار کر کے خوشبودار بنائے جاتے ہیں۔ ان میں بجائے پھل کا جوشاندہ ڈالنے کے سادہ شربت تیار کر کے اس میں اسی پھل وغیرہ کا ایسنس (روح) ڈال کر خوشبودار بنا لیا جاتا ہے۔ اور ہر ایک

پھل کے یہ ایسنس تقریباً تمام بڑے بڑے کیمسٹوں کی دوکانوں سے مل سکتے ہیں۔ سادہ شربت کو ٹھنڈا کر کے اس میں چند قطرے ایسنس داخل کر کے ہلا کر ملا دیں۔ اور حسب ضرورت ذائقہ اور خوشبو پیدا ہو جانے پر آئندہ کے واسطے اسی اندازہ پر ہر ایک شربت کی بوتل میں ڈال لیا جاوے۔ اس قسم کے تیار کردہ شربت پر مضبوط کارک لگانا چاہئے۔ جس پھل کا شربت درکار ہو۔ اسی قدر ایسنس ملا سکتے ہیں جن میں مندرجہ ذیل اشیاء کے ایسنس مشہور ہیں۔

لیموں۔ نالسہ۔ بادام۔ کیلا۔ رسبری۔ سیب۔ بہی۔ کیوڑہ گلاب۔ صندل وغیرہ مرکب شربت جو عطار لوگ بنا کر بیچتے ہیں۔ خاص ترکیبوں سے تیار کئے جاتے ہیں۔ مگر عام ترکیب یہ ہے۔ کہ دواؤں کو لے کر پانی میں بارہ گھنٹے تک بھگو رکھیں۔ اور اس کے بعد گرم کر کے جب جوشاندہ پانی میں آدھا رہ جائے تو کپڑے میں چھان کر اس میں شکر ملا کر قوام بنا دیں۔ اور ٹھنڈا کر کے شیشیوں میں بھر لیں۔

شربت کافور

اجزاء ترکیب! گل نیلوفر ۴ چھٹانک۔ کافور ایک ماشہ ست پودینہ جنگلی ایک ماشہ۔ پانی ایک سیر۔ شکر سفید تین پاؤ۔

پانی میں گل نیلوفر ڈال کر رات بھر کے لئے بھگوئے رکھیں اور صبح کے وقت انہیں اس قدر اُبالیں۔ کہ پانی صرف ڈیڑھ پاؤ رہ جائے۔ اب اس پانی کو چھان کر اس میں شکر سفید ملا کر نرم آنچ پر رکھیں۔ ادھر کافور اور ست پودینہ جنگلی کو ایک شیشی میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ جب پانی کی صورت اختیار کر لے تو اس شربت کا قوام اتار کر جب ٹھنڈا ہونے لگے۔ تو اس میں ملا کر ایک چمچہ سے خوب ہلا ہلا کر ملا دیں۔ تاکہ ایک جان ہو جاویں شربت کو استعمال کرنے سے پہلے خوب ہلا لیا کریں۔

مقدار خوراک! دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔

فوائد! یہ شربت خون کے جوش۔ اعصابی بیماریوں اور پلیگ کے تپ میں صرف جوانوں کو دیا جاتا ہے (مستانہ یوگی)

صفر انور شربت

(از الوالاحسان نور محمد مجذوب نقشبندی)

آب حیات ماہ فروری ۱۹۳۶ء کے صفحہ ۱۹ پر اس شربت کا نسخہ درج تھا۔ میں نے تیار کر کے تجربہ کیا۔ نہایت مفید ثابت ہوا۔ لہذا میں نے اسی کو اپنا معمول مطب بنا لیا ہے۔ آپ بھی تیار کر کے میرے دعوے کی تصدیق فرما دیں۔ نسخہ ملاحظہ ہو۔

اجزاء و ترکیب: آلو بخارا ۵ دانہ۔ تمر ہندی ۵ تولہ۔ عرق سونف ۷ تولہ۔ عرق گلاب ۵ تولہ۔ شربت گلاب ۴ تولہ۔

آلو بخارا، تمر ہندی کو عرق سونف اور پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ پھر شربت ملا کر مریض کو پلا دیں۔ یہ ایک خوراک ہے ایسی دو خوراکیں روزانہ استعمال کی جا سکتی ہیں۔

فوائد: صفرا کی شدت کو توڑنے۔ قے اور ابکائی۔ دردِ سر پیاس کی شدت۔ پیشاب کی حدت۔ ہاتھ پاؤں کی جلن کو دور کرنے والا لاثانی نسخہ ہے۔

شربت لوکاٹ

(جو فرحت بخشتا اور صفرا کو تسکین دیتا ہے)

اجزاء و ترکیب: لوکاٹ کا پانی دو سیر لے کر اس میں قند سفید شامل کر کے قوام بنا لیں۔ بس شربت لوکاٹ تیار ہے۔

ترکیب استعمال: چار تولہ کی مقدار میں یہ شربت لے کر اس میں حسب ضرورت پانی کا اضافہ کر کے دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں۔

فوائد: موسم گرما کے لئے ایک بے نظیر تحفہ ہے۔ صفراء کے جوش کو تسکین دینے اور قلب کو فرحت بخشنے کے لئے اسے شوقیہ طور پر استعمال کیجئے۔ اور اپنے دوستوں کو استعمال کرائیے۔

اور اس کے کرشمے دیکھئے ؛

شربت گرڈھل

(جو گرمیوں کے موسم کیلئے ایک خاص تحفہ ہے)

اجزاء و ترکیب ! گل گرڈھل سو عدد لے کر سبز پتوں کو دور کر کے ایک چینی کے برتن میں رکھیں اور آب لیموں کاغذی پاؤ سیر ڈالیں۔ ایک روز کے بعد مصری ایک سیر کو بارش کے دو سیر پانی میں حل کر کے برتن مذکور میں ڈال دیں۔ چار پانچ روز کے بعد چھان کر قوام بنا رکھیں۔ بس شربت گرڈھل تیار ہے ؛

ترکیب استعمال ! چار تولہ کی مقدار میں یہ شربت لے کر اس میں بارہ تولہ عرق گاؤزبان شامل کریں۔ اور حسب ضرورت پانی کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار استعمال کریں۔ ضرورت سمجھیں۔ تو برف بھی ملا سکتے ہیں ؛

فوائد ! یہ شربت ان شربتوں میں سے ہے۔ جو موسم گرما میں صفرا کی حدت کو توڑنے اور تفریح قلب کے لئے شوقیہ طور پر استعمال کئے جا سکتے ہیں۔ موسم گرما میں اس کا استعمال جاری رکھا جائے۔ تو اکثر گرم امراض سے فائدہ رہتا ہے۔ فوائد اور ذائقہ کے اعتبار سے ایک لاجواب شربت ہے ؛

شربت فواکہہ

جو جسم کو تقویت دینے اور کمزوریوں کا ازالہ کرنے کیلئے ایک مفید دوا ہے

اجزاء ترکیب: آب انار شیریں - آب انار ترش - آب بہی ترش - آب سیب شیریں - آب بہی شیریں - آب سیب ترش - آب امرود ہر ایک ایک سیر - آب زرشک نصف سیر سب کو جوش دیں - بعدہٗ ۳ سیر قند سفید ملا کر شربت تیار کر لیں ؛

ترکیب استعمال: دو تولہ سے چار تولہ کی مقدار میں یہ شربت لے کر اس میں حسب ضرورت پانی شامل کر کے نوش فرمائیں ضرورت سمجھیں - تو برف بھی ڈال سکتے ہیں ؛

فوائد: دل و دماغ اور معدہ و جگر کو قوت بخشنے کے لئے یہ ایک عجیب الفعل دوا ہے - اس میں غذائیت بھی ہے - اور دوائیت بھی - قوت ذائقہ کا سامان اور افادیت بھی نازک سے نازک اور امیر طبع سے امیر طبع لوگوں کے لئے بھی مرغوب اور دلپسند چیز ہے ؛

شربت مفرح الارواح

(یہ شربت موسم گرما میں گرم مزاج حضرات کیلئے ایک عجیب تحفہ ہے)

اجزاء ترکیب: گل بنفشہ - گل گاؤزبان -

صندل سفید۔ آلو بخارا ہر ایک ۵ تولہ۔ مغز خیارین۔ مغز بادام ہر ایک تین تولہ۔ گل گڑھل ایک تولہ۔ بغیر مغزیات کے باقی دوائیں رات کو عرق گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک نصف سیر۔ حسب ضرورت پانی میں بھگو دیں اور صبح نرم آنچ پر جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جاوے۔ اتار لیں۔ اور مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر مصری اڑھائی سیر پختہ کے ہمراہ قوام دیں۔ قوام ہونے کے قریب مغزیات کا شیرہ عرق گلاب و عرق بید مشک سے نکال کر داخل کریں۔ ٹھیک قوام ہو جانے پر بوتلوں میں بھر لیں:

ترکیب استعمال۔ صبح و شام پانی ملا کر پلائیں:

فوائد! دافع حرارت و خفقان۔ حار دل کو فرحت اور سرور دیتا ہے۔ طبیعت کو چست اور چالاک کرتا ہے۔ گھبراہٹ اور تپش اور بے قراری کو تسکین بخشتا ہے۔ اور پیاس کو بجھاتا ہے:

شربت آلو بخارا

اجزاء و ترکیب! آلو بخارا ایک پاؤ۔ املی ایک چھٹانک۔ پانی تین پاؤ۔ کھانڈ سفید تین پاؤ:

آلو بخارا اور املی کو ملا کر پانی میں ڈال کر اُبالیں۔ حتیٰ کہ تمام شیرہ کا پانی صرف ڈیڑھ پاؤ باقی رہ جائے۔ اب اسے چھان کر شکر ملا کر گرم کر کے شربت کا قوام تیار کر لیں:

مقدار و ترکیب استعمال: دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق کاسنی یا آب تازہ استعمال کرائیں۔

فوائد: پیاس کو دور کرتا ہے۔ اور صفراوی بخاروں میں اس کا استعمال تسکین طبع کا باعث ہوتا ہے۔

شربت املی

اجزاء و ترکیب: املی دو چھٹانک - پانی ادھ سیر - شکر سفید تین پاؤ۔ پانی میں املی ڈال کر پکانا شروع کریں۔ اور جب یہ پانی صرف ۵ چھٹانک رہ جائے۔ تو اس میں شکر ملا کر نرم آنچ پر قوام کر لیں۔

مقدار و ترکیب استعمال: دو تولہ سے چار تولہ تک۔

فوائد: دافع صفراء۔ مقوی معدہ - دل خراب ہونے اور قے کو روکتا ہے۔

شربت املی آلو بخارا والا!

اجزاء و ترکیب: املی ۳ چھٹانک - آلو بخارا ایک چھٹانک پانی تین پاؤ۔ شکر سفید ۳ پاؤ۔

املی اور آلو بخارا کو پانی میں ڈال کر اُبالیں۔ اور شکر ملا کر گرم کر کے شربت کا قوام بنالیں۔

مقدار و ترکیب استعمال: دو تولہ سے چار تولہ تک نوش فرمایا کریں۔

فوائد: دافع تشنگی و صفرا اور مقوی معدہ ہے ؛

شربت لیموں

تازہ لیموں کا پانی آدھ سیر۔ کھانڈ یا مصری سیر بھر۔ پہلے کھانڈ کو پانی میں ملا کر آگ پر قوام کریں۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے۔ تو اس میں آب لیموں ملا دیں اور ایک جوش آجانے پر اتار لیں۔ اگر زیادہ دیر رکھا گیا۔ تو کرکرا ہو جائے گا ؛

فوائد: خون کو کھاری کر کے فرحت پہنچاتا ہے۔ پیاس کو دور کرتا ہے۔ متلی اور قے کو موقوف کرتا ہے۔ ہاضم اور مقوی معدہ اور جگر ہے۔ صفراوی بخار کے واسطے بہت مفید ہے۔ موسمی بخار میں بھی مفید ہے ؛

تمام ترش قسم کی ادویات کے شربتوں کو تلعی دار دیگچی میں تیار کرنا چاہیئے۔ لوہے کا کوئی اوزار لگانا نہ چاہیئے۔ ورنہ رنگ سیاہ ہو جائے گا ؛

شربت بادام

اجزاء و ترکیب: مغز بادام شیریں دو چھٹانک۔ پانی چھ چھٹانک۔ شکر سفید تین چھٹانک ؛

مغز بادام پیس کر پانی میں شیرہ نکالیں اور نہایت ہی نرم

آگ پر رکھ کر اس میں شکر سفید ملا کر شربت کا نرم سا قوام بنالیں ؛

ترکیبِ استعمال ! دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق سونف یا دیگر مناسب بدرقہ جات کے ہمراہ استعمال کرائیں ؛

فوائد ! مقوی اعضائے رئیسہ - دل و دماغ و جگر و خصیتین ہی شدت پیاس کو کم کرتا ہے ؛

شربت بادام مرکب

اجزاء و ترکیب ! مغز بادام شیریں ایک چھٹانک - چہار مغز ایک چھٹانک شکر سفید تین پاؤ ؛

مغز بادام اور چار مغز ملا کر پانی میں رگڑ کر شیرہ بنا دیں اور اس میں شکر سفید ملا کر نرم آنچ پر شربت کا پتلا سا قوام کر لیں ؛

ایضاً

اجزاء و ترکیب ! مغز بادام شیریں تین چھٹانک - رس لیموں دو عدد - پانی آدھ سیر - شکر سفید ۳ پاؤ ؛

مغز بادام کا شیرہ پانی میں نکال کر اس میں لیموں کا رس نچوڑ دیں - اور شکر ملا کر نرم نرم آگ پر گرم کر کے شربت کا پتلا سا قوام کر لیں ؛

شربت دافع حرارت خفقان حار!

از ڈاکٹر حکیم سید احمد گیلانی ایم بی ایچ۔ ایچ میڈیکل پریکٹیشنر میرٹھ

اجزاء! گل گاؤزبان ۵ تولہ۔ صندل سفیدہ تولہ۔ مغز بادام تین تولہ۔ گل بنفشہ ۵ تولہ۔ گل نیلوفر ۵ تولہ۔ آلو بخارا ۵ تولہ۔ گل گراھل ایک تولہ۔ مغز خیارین ۳ تولہ۔

سوائے مغزیات کے باقی ادویہ کو عرق گلاب و عرق بید مشک ہر ایک آدھ سیر میں چوبیس گھنٹے بھگوئے رکھیں۔ پھر نرم آنچ پر جوش دے کر مل چھان لیں۔ اور مصری تین پاؤ ڈال کر قوام درست کر لیں۔ قوام سے پہلے مغزیات کو عرق بید مشک ۵ تولہ۔ عرق کیورہ ۵ تولہ۔ عرق گلاب ۵ تولہ میں گھوٹ چھان کر شامل کر لیں۔ پھر قوام درست کر کے نیچے اتار لیں۔

ترکیب استعمال! ۵ تولہ ہمراہ آب تازہ دن میں تین دفعہ۔

فوائد! خفقان حار اور دفعیہ حرارت کے لئے تجربہ پر از حد مفید اور مجرب پایا گیا ہے۔ بنائیں۔ اور دعائے خیر سے یاد کریں۔

شربت الائچی خورد

اجزاء و ترکیب! الائچی خورد آدھ چھٹانک۔ لیموں ۴ عدد۔ شکر سفید تین پاؤ۔ پانی آدھ سیر۔

الائچی خورد کو کوٹ کر پانی میں ملا کر گرم کر کے ۵ چھٹانک تک ملا دیں۔ اور اس میں لیموں نچوڑ کر چھان کر پانی میں شکر ملا کر شربت کا قوام پکا دیں۔ تیار ہے ؛

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک ؛

فوائد! نہایت خوش ذائقہ مفرح اور ہاضم ہے ؛

شربت دینار

اجزاء و ترکیب! ریوند چینی ڈیڑھ تولہ۔ تخم کشوث ڈیڑھ تولہ۔ گلاب کی پتی ۴ تولہ۔ بیخ مکاسلی آٹھ تولہ۔ شکر سفید ڈیڑھ تولہ۔ پانی ڈیڑھ سیر ؛

ریوند چینی کو کوٹ کر ایک ململ کے رومال میں باندھ کر پانی میں ڈال دیں۔ اور اس میں پہلی چار دوائیں ملا دیں۔ رات بھر بھگوئے رکھنے کے بعد جوش دے کر پانی کو دس چھٹانک کے قریب لا دیں۔ اب چھان کر اس میں شکر سفید ملا کر قوام پکا دیں اور شربت تیار کر لیں ؛

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق کاسنی یا عرق گلاب وغیرہ استعمال کرائیں ؛

فوائد! جگر اور معدہ کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ شکم کو ملائم کرتا ہے۔ اور پیشاب کو جاری کرتا ہے۔ اور صفراوی مزاجوں کے

لئے باعثِ تسکین ہے۔ سُدّوں کو دور کرنے میں بھی مفید ہے۔

شربت سکنجبین

اجزاء و ترکیب! سرکہ ۳ چھٹانک۔ گلاب ۳ چھٹانک۔ عرق گلاب ۳ پاؤ۔ شکر سفید ۳ پاؤ۔

سرکہ گلاب کی پتی اور عرق گلاب کو جوش دے کر شیرہ کی مقدار کو ۵ چھٹانک تک لاویں اور اب اس کو چھان کر اس میں شکر سفید ملا کر گرم کر کے شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق گلاب۔

فوائد! بلغم کو خارج کرتا ہے۔ تپ صفراوی میں مفید ہے۔

شربت پودینہ

اجزاء و ترکیب! سبز پودینہ آدھ سیر۔ پانی ایک سیر۔ شکر سفید ۳ پاؤ۔

سبز پودینہ کو پانی میں ڈال کر اس قدر جوش دیں۔ کہ شیرہ ڈیڑھ پاؤ کے قریب رہ جائے۔ اب اسے چھان کر سفید شکر ملا کر گرم کر کے شربت کا قوام بنا دیں۔

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق پودینہ یا عرق سونف وغیرہ کے دیں۔

فوائد! تپ تلی - ہاضمہ اور معدہ کی رطوبت دور کرنے میں مفید ہے۔ معدہ میں قراقر اور ہوا پیدا ہونے کو روکتا ہے۔ اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے ؛

شربت گلاب

اجزاء و ترکیب! تازہ گلاب کی پتی ایک پاؤ۔ عرق گلاب تین پاؤ۔ شکر سفید تین پاؤ ؛

عرق گلاب میں گلاب کی پتی ڈال کر اس قدر گرم کریں کہ یہ عرق صرف ڈیڑھ پاؤ رہ جائے۔ اب اس کو چھان کر اس میں شکر سفید ملا کر گرم کر کے شربت کا قوام تیار کریں ؛

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق گلاب وغیرہ ؛

فوائد! گرم تپ میں نافع ہے۔ پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے معدہ کو تقویت پہنچاتا اور شکم کو نرم کرتا ہے ؛

شربت ورد

اجزاء و ترکیب! پھول گلاب عمدہ ڈیڑھ پاؤ۔ عرق گلاب عمدہ ڈیڑھ پاؤ۔ عرق کیوڑہ ڈیڑھ پاؤ ؛

پھولوں کو عرق میں رات بھر بھگو کر صبح پکاؤ جب نصف جائے۔ تو مل چھان کر مصری ملا کر قوام کر لیں۔ نہایت عمدہ ہوگا ؛

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک ؛

فوائد! مفرح - مقوی دل - مرکب القوی - اور دست لانے والا ہے ؛

شربت فرحت افزا

(از جناب مولوی عبد الحکیم صاحب تلونڈی جلیخاں)

اجزاء و ترکیب - گل گاؤزبان دس تولہ - گل نیلوفر ۵ تولہ - گل سیوتی ۵ تولہ - ابریشم مقرض ۱۰ تولہ - کشنیز اڑہائی تولہ - صندل سفید اڑہائی تولہ - خس تازہ اڑہائی تولہ - الائچی سفید اڑہائی تولہ - پانی کی بائیس بوتل ڈال کر سات بوتل عرق کشید کریں - اور بارہ سیر کھانڈ ڈال کر شربت کا قوام کریں - بوتل بھرتے وقت روح بید مشک و کیوڑہ اڑہائی تولہ شامل کرتے جائیں ؛

ترکیب استعمال! ۵ تولہ کی مقدار میں استعمال کرایا کریں ؛

فوائد! مفرح و مقوی قلب اور فرحت افزا شربت ہے -

شربت مفرح القلوب

اجزاء و ترکیب! گل سرخ - صندل سفید - گل بنفشہ - مکو شاہترہ - عناب - تخم کاسنی - مغز خیارین ہر ایک ۵ تولہ - عرق گلاب دو تولہ - عرق بید مشک دو تولہ - شیر خشت دس تولہ - مصری بائیس چھٹانک بدستور معروف شربت بنالیں ؛

فوائد! یہ شربت قبض کشاء۔ ضعف جگر۔ ضعف قلب، ورم جگر کے لئے عجیب چیز ہے۔ دافع جریان و مصفی خون بھی ہے مجرب ہے ٭

شربت سیوتی

(از جناب ڈاکٹر ھیرانند صاحب میڈیکل پریکٹیشنر۔ خان گڑھ)

اجزاء و ترکیب! ابریشم خام ۵ تولہ۔ گاؤزبان ۵ تولہ۔ بادرنجبویہ ۵ تولہ۔ گل سیوتی ساڑھے سات تولہ۔ صندل سفید ۵ تولہ۔ کشنیز ۵ تولہ۔ خس ۵ تولہ۔ عناب ۵ تولہ۔ الائچی خورد ۵ تولہ ٭

مندرجہ بالا ادویات کو تقریباً آٹھ سیر پانی میں رات کو کسی برتن میں بھگو دیں۔ پھر دن کو اس سے چھ بوتل عرق کشید کریں ٭

ترکیب استعمال! ایک بوتل عرق کو تین پاؤ کھانڈ میں کسی برتن میں ملا لیں اور شربت تیار کر لیں۔ ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام پانی میں ملا کر استعمال کیا کریں ٭

فوائد! یہ شربت موسم گرما کی تقریباً تمام بیماریوں کے واسطے نفع بخش ہے۔ شوق سے تجربہ کریں۔ ضعف معدہ۔ ضعف جگر کو دور کرتا ہے۔ اور تازہ خون پیدا کرتا ہے۔ دل و دماغ کو تر و تازگی بخشتا ہے ٭

موسم گرما کے لئے خاص تحفہ

شربت دل بہار

(از جناب حکیم قاضی چراغدین صاحب)

اجزاء و ترکیب! چہار مغز دس تولہ، مغز بادام ۵ تولہ - الائچی خورد اڑھائی تولہ - عرق گلاب دس تولہ - عرق کیوڑہ دس تولہ ؛

پہلے دانہ الائچی کو پانی میں بھگو رکھیں - مغز بادام کی گری صاف شدہ کو شامل کر کے خوب باریک پیس لیں اور دودھ نکال لیں پھر ہر دو عرق شامل کرلیں اور شکر سفید کا قوام کر کے شربت بنالیں ؛

فوائد! موسم گرما کے لئے خاص تحفہ ہے - بے حد مفرح اور روح کو تازگی بخشنے والا ہے ؛

شربت مفرح

(از جناب حکیم امید خاں صاحب باندیکوئی)

اجزاء و ترکیب! ابریشم خام مقرض ۱۵ تولہ - نرگمشک ایکتولہ - گل نیلوفر ایکتولہ - گل سرخ ایکتولہ - گل گڑھل ایکتولہ - بادرنجبویہ ایکتولہ دانہ الائچی خورد ایکتولہ - اسطوخودوس ایکتولہ ؛

تمام ادویہ کو چوبیس گھنٹے تک آب بارش یا لوہے کے برتن

ہوئے دو سیر پانی میں تر کریں۔ اور صبح جوش دے کر مل چھان لیں۔ پھر آب انار شیریں۔ آب سیب شیریں ہر ایک دس تولہ۔ عرق بادیاں دس تولہ۔ قند سفید ایک سیر شامل کر کے شربت کا قوام کر لیں۔

ترکیب استعمال! دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔

فوائد! اجزائے شربت سے خود ہی اندازہ فرمالیں۔ کہ یہ شربت کن صفات کا حامل ہے۔ موسم گرما کا لاجواب تحفہ ہے۔

ع۔

عرق کافور

(از حکیم ابو النعیم حافظ عبد الرحیم صاحب زیرکہ)

اجزاء و ترکیب! کافور کا ایک ماشہ لے کر ہاتھ سے باریک کر لیں۔ اور ایک بوتل پانی کی بھر کر باریک شدہ کافور ملا کر چوبیس گھنٹہ تک رکھ چھوڑیں۔ ہر دو تین گھنٹہ کے بعد بوتل کو خوب اچھی طرح سے ہلا دیا کریں۔ چوبیس گھنٹہ بعد اس پانی کو صاف کپڑے کی صافی سے چھان لیں اور اس میں تین ماشہ ٹنکچر کارڈیم ملا کر بوتل بھر کر رکھ لیں۔ بہت عمدہ اور خوشنما دوا تیار ہو گی۔

قرابادین استعمال! دو تولہ صبح اور دو تولہ شام ہمراہ شربت

بزوری یا نیلوفر دو تولہ دیں ؛

فوائد! موسم گرما کے لئے بہت ہی مفید و مجرب ہے خاص طور پر معدہ اور دماغ کی گرمی اور ہاتھ پاؤں کی جلن کیلئے از حد مفید و مجرب ہے ؛

عرق تربوز

اجزاء و ترکیب! ایک بڑا سا تربوز لے کر منہ کی طرف سے ایک ٹکڑا کاٹ لیں۔ اور اس میں مصری ۳ چھٹانک۔ لوہے کا برادہ۔ چھلیٹھ ۱ تولہ ڈال کر وہی ٹکڑے اوپر دے دیں۔ اور تربوز کو کسی برتن میں بند کر کے گیہوں کے ڈھیر میں دفن کر دیں۔ اور پندرہ روز کے بعد نکال لیں ؛

عرق جو اس تربوز کے اندر سے نکلے وہ صاف کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اس تمام عرق کو سات روز پلائیں ؛

فوائد! یہ عرق حرارت جگر اور یرقان کے لئے از حد مفید ہے۔ صرف سات روز کے استعمال سے یرقان وغیرہ دور ہو کر جگر میں خوب قوت و طاقت پیدا ہو جاتی ہے ؛

عرق اکسیر ہیضہ

(از حکیم مولوی محمد یار خاں صاحب - قریشی - نقشبندی)

اجزاء و ترکیب: زرشک شیریں - برادہ صندل سفید ہر ایک تین پاؤ - الائچی خورد نیم کوفتہ - دار چینی ہر ایک ۵ تولہ - طباشیر سات تولہ - آلو بخارا چالیس عدد - پودینہ ایک سیر - آب انار ترش ایک پاؤ - کافور ۴ تولہ ؛

سوائے کافور کے باقی دوائیں کوٹ کر چوبیس گھنٹہ تک دس سیر پانی میں بھگو رکھیں - پھر اس کا عرق بقدر چار سیر کشید کریں عرق نکالتے وقت کافور ململ کے کپڑے میں باندھ کر بھپکے کے منہ پر باندھ دیں ؛

طریق استعمال: دو دو تولہ ہر تین گھنٹہ کے بعد پلائیں - زیادہ تکلیف ہو - تو عرق کی مقدار زیادہ کر لیں ؛

فوائد: مرض ہیضہ کے لئے مفید ہے - ہیضہ کے دنوں میں ہر مطب میں تیار رہنا چاہیئے ؛

معدہ کی اصلاح کرتا ہے - اور طبیعت کی گھبراہٹ وغیرہ کو دور کرتا ہے - پیاس کو تسکین بخشتا ہے - عمدہ مفرح ہے ؛

م:-

مفرح صندلی!

(از حکیم حاذق مولراج صاحب شرما)

اجزاء و ترکیب! برادہ صندل سفید دو تولہ - برادہ صندل سرخ کشنیز خشک - گل گاؤزبان - برگ تلسی ہر ایک ایک تولہ ؛

ان تمام ادویات کو آدھی بوتل عرق گلاب میں رات کو بھگوئیں صبح جوشدیں - جب نصف عرق رہ جائے - چھان لیں - اور مصری ایک پاؤ ڈال کر قوام کریں - جب معجون کا قوام ہو جاوے نیچے اتار کر طباشیر الائچی خورد - کباب چینی ہر ایک ایک تولہ - کشتہ مرجان (در صندل تیار شدہ) ۶ ماشہ - کشتہ صدف مروارید ی ۶ ماشہ (جو مغز کھول گٹہ میں کیا ہو) مشک کافور ۳ ماشہ - زعفران ڈیڑھ ماشہ - چورہ ورق نقرہ چھ رتی ملائیں - تیار ہے ؛

طریق استعمال! ۶ ماشہ کی مقدار میں مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرائیں ؛

فوائد! یہ مفرح غرباء کے لئے یاقوتی بارد ہے - موسم گرما کے تمام امراض گھبراہٹ وحشت و بے چینی - سوزش بول و اسہال دقے وغیرہ امراض کے لئے اکسیر ہے - ایک لائق طبیب اس سے بہت زیادہ فائدہ حاصل کر سکتا ہے ؛

مفرح عنبری

(از حکیم امید خاں صاحب جامعی باندیکوئی)

اجزاء و ترکیب: طباشیر۔ کشنیز خشک ہر ایک ایک تولہ۔ مغز بادام۔ مغز تخم کدو ہر ایک دو تولہ۔ مغز تخم خیارین۔ تخم خرفہ سیاہ۔ زرشک۔ پست زرد۔ اُترج۔ بہمن سُرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل مصری۔ تودری سُرخ۔ گل نیلوفر۔ گلسُرخ صندل سفید۔ برگ گاؤزبان۔ دانہ الائچی خورد۔ ہر ایک ایک تولہ ابریشم خام منقرض دو تولہ۔ عود ہندی ایک تولہ۔ لونگ ۶ ماشہ۔ مصطگی رومی ایک تولہ۔ درونج عقربی ایک تولہ۔ زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ۔ یشب سبز ۳ ماشہ۔ صدف مرواریدی ۳ ماشہ۔ شاخ مرجان ۳ ماشہ۔ ورق نقرہ پچاس عدد۔ یاقوت ۳ ماشہ۔ عنبر اشہب ۳ ماشہ۔ مربہ سیب و مربہ آملہ۔ آب انار شیریں۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک سادہ ہر ایک دس تولہ۔ قند سفید چالیس تولہ شہد خالص بیس تولہ۔ بادرنجبویہ ۱ تولہ۔ آشنہ ۶ ماشہ۔ سعد کوفی ۱ تولہ۔ حسب دستور تیار کرلیں۔

طریق استعمال: تین سے چھ ماشہ تک۔

فوائد: مفرح عنبری جو صاحب بناکر ازمائش کریں گے وہ خود اس کے فوائد دیکھ لیں گے۔ موسم گرما میں اس کی ایک خوراک

اپنے اندر معجزہ رکھتی ہے۔ اس کے استعمال سے چہرہ سرخ و سپید اور دل و دماغ شگفتہ ہو جاتے ہیں۔ ساتھ ہی قوت مردانہ کو بھی خاص طور پر بڑھاتی ہے ؛

مفرح شیخ الرئیس

اجزاء و ترکیب! گلسرخ ایکتولہ ساڑھے دس ماشہ، گاؤزبان پونے سولہ ماشہ۔ تخم کاہو چھیلا ہوا۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیار۔ تخم خرفہ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ صندل سفید۔ الائچی۔ بنفشہ چن ہر ایک نو ماشہ۔ اگر۔ دردتج۔ زرنباد بہمن سفید ہر ایک ساڑھے پانچ ماشہ۔ مروارید نامسفتہ۔ مونگے کی جڑ جلائی ہوئی۔ کہربا۔ سرطان نہری جلایا ہوا۔ ابریشم کترا ہوا۔ صندل سرخ۔ کافور ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران سوا دو ماشہ عنبر اشہب ایک ماشہ۔ مشک ۴ رتی۔ رب سیب رب انار۔ رب بہی ہر ایک مساوی وزن جملہ ادویہ سے دوگنے بدستور معروف معجون بنالیں ؛

ترکیب استعمال! بقدر ۶ ماشہ بوقت صبح کھلائیں ؛

خواص! یہ مفرح شیخ الرئیس گرم مزاج والے اصحاب کے لئے از حد مفید ہے۔ ضعف قلب کے لئے دواء المسک بدرہ اور یاقوتیاں اعلیٰ مانی گئی ہیں۔ لیکن بفضلہ یہ مفرح ان گرم

مریضوں کے لئے جملہ یاقوتیوں وغیرہ سے اشرف و اعلیٰ ہے۔
اس کے استعمال سے کمزور دل۔ طاقتور اور کمزور جسم قوی ہیکل
ہو جاتے ہیں۔

مرض سے اُٹھے ہوئے نا طاقت اور کمزور مریضوں میں طاقت
اور خون پیدا کرتی ہے۔

علاوہ ازیں گرم بخاروں اور تپ دق اور تپ محرقہ کے لئے
بھی ایک اچھی چیز ہے۔ اعضائے رئیسہ و شریفہ کو تیز امراض
کے حملہ سے بفضلہ تعالیٰ محفوظ رکھتی ہے۔ ضعف قلب۔ غشی
اختلاج کے لئے نہایت عمدہ دواؤں میں سے ایک دوا ہے۔

ی۔

یاقوتی بارد

گرم مزاجوں کیلئے مقوی اعضائے رئیسہ و شریفہ

خفقان اور وحشت کو دور کرنے والی لاجواب دوا!

اجزاء و ترکیب: مغز۔ کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ مغز تخم خیارین
ہر ایک دس ماشہ۔ تخم خرفہ مقشر ۴ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ صندل
سفید۔ بالچھڑ۔ لباشیر۔ چھالیہ۔ صندل سرخ۔ ہر ایک ۸ ماشہ۔
بسد۔ کہربا۔ سرطان سوختہ ہر ایک سوا آٹھ ماشہ۔ زمرد سبز سوا دو
ماشہ۔ ابریشم مقرض۔ بہمن سرخ و سفید۔ گل گاؤزبان۔ غنچہ گل سرخ

شنفاقل - دانہ ہیل - دارچینی ہر ایک دس ماشہ - آملہ - مویز منقی ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ - زعفران - عنبر - مشک خالص - ورق طلاء ہر ایک پونے دو ماشہ - ورق نقرہ آٹھ ماشہ - مصری سترہ تولہ - آب سیب - امرود - بہی شیریں - شربت فواکہ شیریں - گلاب شہد خالص عرق صندل ہر ایک سات تولہ بدستور معجون تیار کریں ؛

ترکیب استعمال: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک کھلائیں ؛

فوائد: اگرم مزاجوں کے لئے آب حیات کی طرح مفید یاقوتی ہے تیار کر کے ازمائش کیجئے ؛

دل کی کمزوری اور دماغ کی کمزوری کی لاجواب

دوا

صلایہ مرجان نقرئی

بنایئے اور گرمی کے موسم میں استعمال کر کے بدن
میں چستی و توانائی ۔ اور دل و دماغ میں فرحت
و بشاشت پیدا کر لیجئے

ھوالشافی! شاخ مرجان عمدہ ۵ تولہ ۔ ورق نقرہ ۱۲۰ عدد ۔
(متوسط) عرق گلاب ۵ آشہ نصف بوتل ۔

ترکیب ساخت! شاخ مرجان کو پہلے ہاون دستہ میں
باریک کوٹ کر پختہ کھرل میں ڈال کر پیسیں اور تھوڑا تھوڑا عرق
گلاب ڈال کر پیستے رہیں ۔ متواتر ۶ گھنٹے پیسنے کے بعد ایک ایک
ورق ملاتے جائیں ۔ اور پھر پورا ایک ہفتہ تک ذرہ ذرہ عرق
ڈال کر زوردار ہاتھوں سے پیستے رہیں ۔ اور بالکل خشک ہونے
پر شیشی میں حفاظت سے رکھیں ۔

ترکیب استعمال! خوراک صرف ایک رتی ۔ مکھن یا خمیر گاؤزبان
عنبری میں ۔ فی الواقع مقوی قلب و دماغ ہے ۔ اور ایسے ضعف
باہ کے مریضوں کے لئے جن کو بوجہ کثرت جماع فعل جماع میں
بہت کم لذت حاصل ہوتی ہو یا انتشار کامل نہ ہوتا ہو مفید شئی ہے

علاوہ ازیں دل ڈوبنا۔ گھبرانا وغیرہ کے لئے بہترین دوا ہے۔

اطلاع! مندرجہ بالا ترکیب سے تیار شدہ صلایہ مرجان نقرئی ۲۴ خوراک کی شیشی دو روپیہ آٹھ آنہ میں مل سکتی ہے۔ ایکتولہ کے خریدار سے عشر مع محصول ڈاک دواخانہ سلیمانی جہانیاں ضلع ملتان مغربی پنجاب ؛

ترکیب عرق گلاب پنج آتشہ

گلسرخ تازہ خشک ۱ سیر لے کر اس کے ۵ حصے کر لیں۔ اور پہلے ایک حصہ لے کر اس میں آٹھ سیر پانی ڈال کر رات بھر بھگو رکھیں اور صبح بذریعہ قرع انبیق ۸ بوتل عرق کشید کر لیں۔ پھر اس میں دوسرا حصہ گل سرخ ملا کر اس قدر پانی ملائیں۔ کہ وہ پھر آٹھ سیر ہو جاوے۔ اسی طرح ہر بار نئے پھول ملا ئیے اور عرق کی کمی پوری کرتے جاویں۔

یہاں تک کہ پانچویں مرتبہ ۸ بوتل عرق برآمد ہو جاوے یہ عرق کافی تیز اور اور خوشبودار ہوگا ؛

گرمی کے تقریباً تمام امراض کی ہزارہا بار کی مجرب بے مثل اکسیر

دواخانہ سلیمانی رجسٹرڈ کی چلتی ہوئی مایۂ ناز دوا

ٹھنڈک کا نسخہ ہندوستانی۔ دواخانوں کیطرح صیغۂ راز میں نہیں رکھا گیا۔ بلکہ قبل ازیں ہماری مشہور و معروف کتاب کنز المجربات جلد اول میں پیش کیا جا چکا ہے ؛

مگر اب اس نسخہ میں کچھ تغیر و تبدل کر دیا گیا ہے جس سے اس کے فوائد میں بیش بہا اضافہ ہو گیا ہے ؛

آئندہ سطور میں ہم ٹھنڈک کے اس ـــــ فارمولے کو پیش کرتے ہیں ؛

جس کے مطابق ہمارے دواخانہ میں تیار ہو کر اطراف و اکناف ہند میں جاتی ہے ۔ اس میں کسی قسم کا پردہ نہیں رکھا گیا ہر بات تفصیل سے بیان کر دی گئی ہے ؛

پہلے ـــــ ٹھنڈک کے اشتہار کی نقل کی جاتی ہے ؛

ٹھنڈک کا نسخہ

ھوالشافی اطباشیر۔ دانہ الائچی خورد۔ برادہ صندل سفید کشنیز۔ کہربا۔ گل نیلوفر۔ ہر ایک اڑھائی تولے۔ نارجیل دریائی ڈیڑھ تولہ۔ کشتہ زہر مہرہ دو تولہ۔ کشتہ عقیق ایک تولہ۔ پاؤڈر آرسنیک نمبر ۴ ایک تولہ۔ کشتہ مرجان ۶ ماشہ۔ کشتہ سنگ یشب ۶ ماشہ۔ ورق نقرہ نصف دفتری ؛

تمام ادویہ کو خوب علیحدہ علیحدہ باریک کر کے سفوف بنالیں۔ خوراک ایک ماشہ سے دو ماشہ تک ہمراہ مناسب بدرقہ جات دیں ؛

فوائد! یہ دوا صرف دل کے امراض کے لئے ہی نہیں بلکہ تمام گرم امراض کے لئے آب حیات ہے۔ مثلاً پیاس گھبراہٹ بے چینی۔ بخار۔ قے۔ دست۔ پیچش۔ دل دھڑکنا وغیرہ سب کو مفید ہے۔ اگر آپ گرمی کی تمام امراض کے لئے ایک ہی اکسیر چاہتے ہیں۔ تو اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہ ملے گی۔ بلکہ یہ وہ دوا ہے۔ جو گرمیوں کے موسم میں ہماری تمام ادویات سے زیادہ نکلتی ہے۔ اگر ہم اور لوگوں کی طرح بخل سے کام لیتے تو اس نسخہ کو ہرگز نہ بتلاتے۔ لیکن ہم تو رازق صرف خداوند کریم کو ہی سمجھتے ہیں۔ کوئی ہمارا رزق اسی دوا پر تو منحصر ہے ہی نہیں

اس لئے جہاں ہم نے دوسرے نسخہ جات کو بالکل ظاہر کردیا ہے
وہیں یہ بھی بلاکم وکاست پیش کردیا ہے ؛

یہ ہمارے دواخانے جہانیہ ضلع ملتان سے صوا روپیہ تولہ اور
۵ روپے فی چھٹانک کے حساب سے ہر وقت تیار مل سکتی ہے۔
جو صاحب خود نہ تیار فرما سکیں۔ وہ دواخانہ سلیمانی جہانیہ ضلع
ملتان سے جس قدر ضرورت ہو۔ طلب فرمالیں۔ نہایت احتیاط
سے پورے اجزا ڈال کر تیار کی جاتی ہے ؛

یہ دوا کن کن مرضوں کو مفید ہے۔ اور کن کن بدرقہ جات
(انوپان) سے استعمال کی جاتی ہے۔ ملاحظہ ہو ؛

فوائد و ترکیب استعمال! مختصر فوائد تو یہ ہیں۔ کہ یہ دوا مقوی
اعضاء رئیسہ اور ہر گرم امراض کے لئے اکسیر ہے ؛

ضعف دل و دماغ

اگر دماغ کمزور ہو۔ سر میں چکر آتا رہتا ہو۔ بیٹھے بیٹھے اچانک
کھڑے ہونے پر آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہو۔ ذرا سے
شور سے دل گھبرا جاتا ہو۔ تو مغز بادام سات عدد۔ چھوہارا دو
عدد۔ الائچی کلاں ایک عدد کو کوری ہانڈی پانی والی میں بھگو
رکھیں۔ اور بوقت ضرورت صبح گھوٹ کر مصری ۵ تولہ۔ مکھن
گاؤ ۵ تولہ ۳ ماشہ ملا کر چاٹ لیں۔ انشاءاللہ اس قدر فائدہ ہوگا۔ جو

بڑی یا قوتیوں سے ناممکن ہے ؛

اسہال و پیچش

دست اور پیچش کے لئے یہ دوا بفضلہٖ بہت ہی مفید ثابت ہو چکی ہے۔ بلکہ کاوہ روڈین اور گنڈھارس سے بھی بازی لے گئی ہے ؛

اگر مریض کو سدہ وغیرہ ہو۔ تو پہلے اس کو دور کر کے پھر ٹھنڈک بقدر دو ماشہ پھنکا کر اوپر سے لعاب اسپغول یا لعاب بہدانہ یا شیرہ گنتا ملا دیں۔ اور اسی طرح دن میں تین بار دیں۔ پہلی خوراک سے ہی انشاء اللہ تعالےٰ آرام ہونا شروع ہو جائے گا ؛

قے۔ متلی۔ گھبراہٹ۔ پیاس

ان عوارض کے لئے ٹھنڈک بقدر دو ماشہ کسی عمدہ شربت یا گلقند میں ملا کر یا مربہ آملہ یا مربہ سیب یا مربہ بہی میں پیس کر کھلائیں۔ فوراً آرام ہو جائے گا ؛

بخار میں اگر بے چینی ہو۔ اور نبض نہایت زور زور سے چل رہی ہو۔ تو اس کی ایک خوراک سے ہی مریض کو سکون و آرام حاصل ہو جاتا ہے۔ غرضیکہ دوا کیا ہے۔ حکیم اور مریض دونوں کی

لئے آب حیات ہے۔ ہر قسم کے خون کو جو اندر سے آ رہا ہو۔ بند کر دیتی ہے۔ مثلاً خون بواسیر، استحاضہ۔ نکسیر۔ نفث الدم سب کو مفید ہے۔

ترکیب یہ ہے۔ کہ ٹھنڈک بقدر دو ماشہ۔ شربت انجبار یا چاولوں کے پانی سے دن میں دو سے تین بار دیں۔ انشاء اللہ خون بواسیر خواہ سیروں جاتا ہو۔ بند ہو جائے گا۔

حاصل کلام یہ دوا اس قابل ہے۔ کہ ہر دواخانہ بلکہ ہر گھر میں موجود ہو۔ تاکہ ہر وقت کام آسکے۔

اب ہم ان کشتہ جات کے بنانے کی تراکیب جو اس میں شامل کئے جاتے ہیں اور دیگر ادویہ کے متعلق کچھ عرض کرتے ہیں:

برادہ صندل

برادہ صندل کے نام سے جو دوا بازاروں میں ملتی ہے۔ وہ بالعموم خالص نہیں ہوتی۔

صندل کے برادہ میں شیشم وغیرہ کا برادہ ملا کر فروخت کیا جاتا ہے۔ لہذا چاہیئے۔ کہ بجائے برادہ صندل کے چوب صندل سفید یعنی صندل کی لکڑی لے کر اُسے کوٹ لینا چاہیئے۔ گو کوٹنے میں ذرا محنت خرچ کرنی پڑے گی۔ مگر خالص برادہ کے فوائد حاصل کرنے کے لئے اس کے سوا چارہ کار نہیں ہے۔

ناریل دریائی

اس کا کوٹنا آسان کام نہیں بہت ہی مشکل سے کوٹا اور پیسا جاتا ہے۔ بعض لوگ ہمت ہار کر پورے طور پر کوٹے بغیر ملا دیتے ہیں اس صورت میں اس سے پورے فائدے کی توقع نہیں کی جا سکتی لہذا اس کے کوٹنے میں مستقل مزاجی سے کام لیتے ہوئے اس کو بالکل غبار بنا کر شامل کرنا چاہیئے۔

کشتہ مرجان

شاخ مرجان ۵ تولہ۔ لے کر گلسرخ تازہ یا کنوار گندل کا گودا پاؤ بھر میں تہ بہ تہ رکھ کر کوزہ کو خوب گل حکمت کر کے ایک من اوپلوں کی آگ ہوا بچا کر دے دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ اگر سفید ہو گیا ہو۔ تو بہتر ورنہ اسی طریق سے آنچ اور دے لیں۔ اور خوب باریک پیس کر احتیاط سے رکھیں۔ یہ کشتہ اکیلا بہت سی مرضوں میں مفید ہے۔

کشتہ عقیق!

عقیق عمدہ ۴ تولہ جو بالکل بے داغ ہو۔ لے کر پاؤ بھر سرس کے پتوں کے لعدہ میں دے کر کوزہ گلی یعنی مٹی کے کوزہ میں خوب

گل حکمت کرکے دو من اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر اسی طریق سے سرس کے پتوں کا تازہ تعدہ بنا کر پھر آنچ دے لیں۔ یہ تین آنچ میں نہایت عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ باریک پیسکر شیشی میں رکھیں۔ دل کو از حد طاقتور بناتا ہے ؛

کشتہ عقیق

(دوسری نہایت سہل ترکیب)

کسی سنار یا نیاریہ سے چاندی خالص کم از کم دس تولہ پگھلا کر پانی پانی بنوا لیجئے۔ اور عقیق کے داٹے کو دست پناہ وغیرہ سے پکڑ کر پگھلی ہوئی چاندی میں غوطہ دے کر گھماتے رہیئے۔ چند منٹ میں دانہ عقیق کشتہ ہو جائیں گے۔ اس سے نکال کر عرق گلاب سہ آتشہ میں بجھاؤ دیں۔ اور ہاون دستہ میں کوٹ کر کسی عمدہ چلنی کے کھرل میں ڈالیں۔ اور متواتر بارہ گھنٹہ تک عرق گلاب سہ آتشہ سے کھرل کرتے رہیں۔ اگر کشتہ کا زیادہ سفید نہ ہو۔ تو پھر اس کی ٹکیہ بنا کر کوزہ میں بند کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دے لیں اور پھر بارہ گھنٹہ عرق مذکور میں کھرل کر لیں۔ جب مکھن کیطرح ملائم ہو جاوے۔ تو تیار سمجھیں اور داخل نسخہ کریں۔

کشتہ زہر مہرہ سبز

زہر مہرہ بے شمار قسم کا ملتا ہے۔ مگر ہم سبز رنگ کا لیا کرتے ہیں۔ جو کہ چنداں گراں بھی نہیں اور مفید بھی ہے بہت۔ ویسے زہر مہرہ خطائی ۲۵ روپیہ تک کا مل سکتا ہے ؛

حسب ضرورت زہر مہرہ سبز لے کر پختہ کھرل میں ڈال کر پیسیں۔ اور تھوڑا تھوڑا عرق گاؤزبان سہ آتشہ یا روح گاؤزبان ڈال کر پیسیں۔ یہاں تک کہ چھ گھنٹہ یومیہ کے حساب سے پورے آٹھ دن تک کھرل ہو جاوے۔ بس تیار ہے۔ آگ دینے کی ضرورت نہیں ؛

عرقِ گاؤزبان سہ آتشہ

بازاری عرق معتبر نہیں ہوتا۔ خود کشید کرانا چاہیئے ترکیب یہ ہے۔ کہ ایک سیر گاؤزبان عمدہ لے کر رات کو بارہ سیر پانی میں بھگو کر ۱۲ بوتلیں عرق کشید کر لیں۔ پھر اس عرق میں ایک سیر مزید گاؤزبان ایک رات بھگو کر عرق کشید کریں۔ آٹھ بوتل عرق نکلے گا۔ پھر ان میں ایک سیر مزید گاؤزبان شامل کر کے چار بوتل عرق حاصل کریں۔ بس یہی عرق گاؤزبان سہ آتشہ ہے جس میں آٹھ دن تک زہر مہرہ کو کھرل کرنا ہے ؛

کشتہ سنگ یشب

سنگ یشب عمدہ قسم کا لے کر آگ پر گرم کر کے عرق کیوڑہ یا بید مشک میں کئی بجھاؤ دے لیں۔ بعدہٗ ہاون دستہ میں کوٹ کر متواتر ۵ روز روح کیوڑہ یا بید مشک یا عرق کیوڑہ بخورہ میں کھرل کریں۔ بس تیار ہے۔

نوٹ

بجائے بجھاؤ دینے کے اگر ویسے ہی کوٹ کر پیس لیا جاوے۔ تب بھی کوئی حرج نہیں۔

ٹھنڈک میں شامل کئے جانیوالے کشتہ جات کی خاص ترکیب

انشاء اللہ تجربہ شہادت دے گا۔ کہ اگر مندرجہ ذیل ترکیب سے تیار کر کے کشتہ جات شامل ٹھنڈک کئے جائیں۔ تو فوائد میں بیش بہا اضافہ ہو جاتا ہے۔ نیز الگ الگ کشتہ تیار کرنے اور ادویوں کو آگ دینے کے بکھیڑے سے نجات ملتی ہے۔ اب ہم اس ترکیب سے تیار کرنے لگے ہیں۔ دل نے گوارا نہیں کیا کہ جو نیا انکشاف ہمارے دماغ میں ہوا ہے۔ اور جس سے ہم فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ اس سے ناظرین کنز التجربات کو

محروم رکھا جائے ؛

دانہ عقیق عمدہ ۲ تولہ ۔ شاخ مرجان اصلی ۱ تولہ ۔ سنگ یشپ خالص ۱ تولہ ۔ زہر مہرہ خطائی یا زہر مہرہ سبزہ تولہ ؛

ترکیب ساخت ! پہلے دس بیس تولہ چاندی کو پگھلا کر کسی سنپاہ سے ایک ایک دانہ عقیق کو پکڑتے اور پگھلی ہوئی چاندی میں گھما گھما کر عرق بید مشک یا عرق گلاب بڑھیا میں بجھاؤ دیتے جاویں یہاں تک کہ سفید اور خستہ ہو جاوے ۔ اور بآسانی ہاون دستہ میں کوٹی جا سکے ۔ ہاون دستہ میں خوب کوٹ کر اسے پختہ پتھر یا چینی کے ایسے کھرل میں ڈالئے ۔ جو ہفتوں تک کھرل کرنے کے باوجود رتی بھر کھرل کا جزو نہ گھسے ۔ اب عقیق مذکور کے سفوف کو عرق بید مشک یا عرق گلاب بڑھیا ڈال ڈال کر متواتر تین روز کھرل کرائیے ۔ بعد ازاں شاخ مرجان کو پہلے ہاون دستہ میں کوٹ کر اور باریک کر کے شامل کیجئے ۔ اور پھر ان ہر سہ ادویات (عقیق ۔ مرجان ۔ سنگ یشب) کو عرق بید مشک یا گلاب ملا ملا کر دو روز پھر کھرل کرائیے ۔ اور آٹھویں روز زہر مہرہ کو ہاون دستہ یا کسی پختہ کھرل میں کوٹ کر شامل کر دیجئے ۔ اور اب ہر چہار ادویہ (عقیق ۔ مرجان ۔ سنگ یشب ۔ زہر مہرہ) کو عرق گلاب کی آمیزش سے تین روز خوب زور سے کھرل کرائیے بس چاروں کشتہ جات تیار ہیں ۔ ٹھنڈک کے پورے نسخہ

میں یہ مجموعہ کشتہ جات ۴ تولہ ڈال لیجئے۔ اور اگر دل چاہے تو ورق نقرہ کلاں نصف دفتری بھی عقیق کے ہمراہ ہی شامل کر کے پیسئے ؛

ورق نقرہ بھی کشتہ ہو کر زیادہ مؤثر ثابت ہوں گے تحقیقات جدید سے یہ بات پایۂ ثبوت تک پہنچ چکی ہے۔ کہ چاندی اور سونے کے ورق خام حالت میں معدہ کسی صورت میں ہضم نہیں کرتا۔ بلکہ جوں کے توں پاخانہ کی راہ خارج ہو جاتے ہیں۔ اس لئے ورق نقرہ کو بھی شامل ترکیب کر کے کشتہ بنا لینا بہت زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ ہم نے اپنا راز آپ کے سامنے صاف صاف کھول کر کے رکھ دیا ہے۔ فائدہ حاصل کرنا آپ کا کام ہے ؛

خوشخبری!

جو اصحاب بوجہ مشغولیت یا ناتجربہ کاری ان کشتہ جات کو خود تیار کرنے کی زحمت گوارا نہ کر سکتے ہوں۔ وہ دوا خانہ سلیمانی جہانیاں منڈی ضلع ملتان سے عہ روپے تولہ کے نرخ سے طلب فرما سکتے ہیں۔ مگر یہ مجموعہ کشتہ جات بلا نقرہ ہوگا۔ مجموعہ کشتہ جات نقرئی کا نرخ ۳ روپے تولہ ہوگا ؛

پاؤڈر آرسینک ۴

اجزاء: اسم الفار سفید دودھیا ایک ماشہ - طباشیر سفید ایک تولہ - چینی کھانڈ ایک تولہ ؛

پہلے تینوں ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ایک نہایت عمدہ کھرل میں ڈال کر پورے چھ گھنٹے زوردار ہاتھوں سے کھرل کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں - یہ پاؤڈر آف آرسینک نمبر ۱ تیار ہو گیا ؛

اب پاؤڈر آف آرسینک نمبر ۱ ایک تولہ - طباشیر دو تولہ - دانے دار کھانڈ دو تولہ تینوں کو نہایت عمدہ پختہ کھرل میں ڈال کر زوردار ہاتھوں سے پورے بارہ گھنٹے تک کھرل کر کے شیشی میں ڈال رکھیں - اور اوپر پاؤڈر آف آرسینک نمبر ۲ کی چٹ لگا دیں ؛

پھر پاؤڈر آف آرسینک ۲ ایک تولہ - طباشیر ساڑھے تین تولہ - دانے دار کھانڈ ساڑھے تین تولہ - متواتر بارہ گھنٹے تک کھرل کرنے سے نمبر ۳ تیار ہو جاتا ہے ؛

اب پاؤڈر آف آرسینک نمبر ۳ ایک تولہ - طباشیر ساڑھے تین تولہ - دانے دار کھانڈ ساڑھے تین تولہ کو متواتر بارہ گھنٹے تک کھرل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں - پاؤڈر آف آرسینک نمبر ۴

تیار ہے ؛

ٹھنڈک میں پاؤڈر آف آرسنیک نمبر ۴ ہی مطلوب ہے ۔ آرسنیک کے یہ پاؤڈر بے حد کام کی چیز ہیں ۔ اور بے شمار امراض میں بے حد مفید ہیں ۔ ان کی مفصل ترکیب تیاری جامع ومانع افعال وخواص کے لئے کنز المجربات جلد اوّل ملاحظہ فرمادیں ۔ دواخانہ سلیمانی میں ہر ایک نمبر ۱۲ر آنے فی تولہ اور دو روپے آٹھ آنے (۸ر۲) فی چھٹانک کے حساب سے ہر وقت طلب کیا جاسکتا ہے ؛

گنجینۂ روزگار

اس کتاب میں حلال اور جائز طریقے سے روزی حاصل کرنے کے صدہا طریقے بتائے گئے ہیں ۔ جن میں سے ایسے ہنر بھی ہیں جن پر چند آنے خرچ کر کے پیٹ کو مسئلہ کو حل کیا جاسکتا ہے گھر میں پردہ میں رہتی ہوئی معزز خواتین تک اس سے فائدہ حاصل کرسکتی ہیں ۔ کتاب کئی مرتبہ طبع ہو کر ہدیہ ناظرین ہو چکی ہے ۔

قیمت دو روپے آٹھ آنے

ملنے کا پتہ شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار لاہور

کنز المجربات مجلد آٹھواں ایڈیشن اس کتاب کی مقبولیت کا یہ حال ہے کہ قلیل عرصہ میں اردو میں آٹھویں بار اور ہندی میں بھی متعدد بار چھپ چکی ہے۔ فاضل مصنف نے بیماری کے اسباب و علامات بتا کر مجرب المجرب نسخہ جات بتائے ہیں۔ حکیم تو اس سے کما حقہٗ فائدہ اٹھاتے ہی ہیں۔ مگر طب سے تھوڑی سی شد بد رکھنے والے اصحاب بھی اس سے فائدہ اٹھا کر بڑی اچھی زندگی بسر کر رہے ہیں۔ ہر گھر میں اس کا ایک نسخہ رہنا گویا کہنہ مشق حکیم کو گھر میں ٹھہرا لیا ہے۔ قیمت جلد اول مجلد رنگین گرد پوش چار روپے۔ کنز المجربات جلد دوم مجلد چار روپے ؛

کنز المفردات یہ کتاب تجربات بالمفردات کے موضوع پر ایک کامیاب عملی کتاب ہے بسا اوقات اس کا مفرد نسخہ قیمتی مرکب نسخوں سے زود اثر، بہتر اور مفید ثابت ہوتا ہے۔ گویا غربا کیلئے یہ کتاب سہارا زندگی ہے اور مقبول خاص و عام ہونے کے چھ بار اردو میں اور متعدد بار ہندی میں چھپ چکی ہے۔ قیمت مجلد بمعہ رنگین ڈسٹ کور دو روپے آٹھ آنے ؛

کنز المرکبات حکما طب یونان نے جو اصول علاج نقوع، جوشاندہ اور نضج سے مقرر کیا ہے آج کل کے انگریزی ادویات کی دلدادہ و شیدائی طبائع ان اصول علاج سے اظہار نفرت کرتی ہیں۔ فاضل و قابل مصنف نے دیسی ادویات کو ایسی ترکیب دی ہے۔ جو بنانے میں سہل اور پینے اور کھانے میں خوش ذائقہ اور مقدار میں رتیوں اور ماشوں سے زیادہ نہیں۔ اور فوائد میں انگریزی ادویات سے مفید اور زود اثر اور شراب کی ملاوٹ سے منزہ ـــــ ہر مسلم اور نیک طبیعت انسان کو اس کتاب سے فیضیاب ہونا چاہیئے اور مصنف کو دعائے خیر سے یاد کرنا چاہیئے کتاب مجلد اور اوپر سنہری حروف میں نام کندہ ہے قیمت صرف چھ روپے ؛

کنز الاطباء اس کتاب کے نو باب ہیں۔ پہلا حصہ کنز الاسلاف کا تیسرا حصہ نامی گرامی زندہ اطباء کے بیش بہا مجربات کا، چوتھا حصہ مشہور دواخانوں کے سربستہ راز اور آخری حصہ مصنف اور ان کے عزیزوں کے مجربات کا۔ کتاب مجلد قیمت ۳ روپے

شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار لاہور

خواص

خواص نمک ۸ر	خواص مرچ ۸ر	خواص لہسن ۸ر
خواص ہلدی ۸ر	خواص کشنیز ۶ر	خواص مہندی ۸ر
خواص سونف عہ ر	خواص اجوائن ۸ر	خواص ریٹھہ ۱۰ر
خواص پیاز ۱۰ر	خواص مولی ۸ر	خواص گاجر ۸ر
خواص کدو ۶ر	خواص تمباکو ۸ر	خواص کھوڑی ۸ر
خواص سیب ۸ر	خواص سنگترہ ۸ر	خواص آم ۸ر
خواص انار ۸ر	خواص ترنوز ۹ر	خواص انگور ۸ر
خواص شہتوت ۴ر	خواص لیموں عہ ر	خواص گھیکوار عہ ر
خواص پھٹکری عہ ر	خواص آک عہ ر	خواص پیپل ۸ر
خواص برگد ۱۲ر	خواص نیم ۱۲ر	خواص کیکر ۸ر
خواص سرس ۱۰ر	خواص ستیاناسی ۱۰ر	خواص اندرائن ۸ر
خواص ارنڈ ۱۰ر	خواص گلسرخ ۸ر	خواص دودھ عہ ر
خواص دھتورہ ۱۲ر	خواص دہی عہ ر	خواص گھی ۸ر
خواص شہد عہ ر	موسمی بخار عہ ر	گھر کا حکیم و عطار ۱ر
پھلول سے علاج عہ ۱۲ر	ہندوستان کی جڑی بوٹیاں ۶ر	

ملنے کا پتہ:- شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار لاہور

(مطبوعہ نامی پریس لاہور)